

Mujery Poder

No.73 Junio de 2011

Órgano informativo con temas de actualidad y análisis político

ESTHER SALAS REÁTIGA

Al frente de la Dirección General
de Atención a la Mujer



Dos años de Intenso Dolor

Se conmemora este mes el segundo aniversario de la tragedia de la Guardería ABC.

Un Nuevo Pacto Social

¿Cuál es la responsabilidad del Estado?
¿Cuál la de los ciudadanos?

Encuentro de Coparmex

Distanciamiento entre políticos
y sociedad civil

DESCUBRE LO NUEVO  caffenio



YAMBÉ

Antojo Frutal

PRUÉBALO EN SUS 5 PRESENTACIONES:

YAMBÉ CON
MANGO

YAMBÉ CON
MARACUYÁ

YAMBÉ CON
PIÑA

YAMBÉ CON
PURAZNO

YAMBÉ CON
TAMARINDO

 caffenio.com



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

El Congreso Puede Hacer Historia

Un paso más por la lucha de los derechos políticos de las mujeres se ha dado en Sonora.

Un grupo plural, representativo de decenas de mujeres, presentó el pasado 12 de mayo al Congreso local una iniciativa de Ley que modifica diversos ordenamientos legales con el objetivo de hacer efectiva la paridad y alternancia de género que se contempla en nuestra Constitución.

Posteriormente, el día 25, tres integrantes del *Grupo Plural de Mujeres* tuvieron audiencia ciudadana en la *Sala de Comisiones* del propio Congreso, donde estuvieron presentes la mayoría de los diputados, entre ellos el presidente de la *Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales* –Bulmaro Pacheco– y la presidenta de la *Comisión de Asuntos de Equidad y Género* –Gorgonia Rosas López–, así como los presidentes de las diversas bancadas políticas.

Los diputados de la LIX Legislatura escucharon los planteamientos sólidos presentados a través de clara exposición de la licenciada María Inés Aragón, producto del análisis exhaustivo y profesional de la situación real de la participación política de las mujeres en Sonora. En síntesis, la petición fue que se asegure el cumplimiento de lo que sobre el tema consagra la Constitución Política de nuestro país y, por supuesto, de nuestro Estado. Hay que adecuar, se dijo, las leyes estatales (*Constitución Política del Estado, el Código Electoral para el Estado de Sonora,*

la Ley Orgánica del Poder Ejecutivo y la Ley de Gobierno y Administración Municipal) y reformar otras para que sean más precisas, con el objetivo de que los ordenamientos de la Carta Magna se reflejen en hechos aquí en Sonora; aquí, donde se han establecido leyes vanguardistas en lo que a los derechos políticos de las mujeres se refiere, desde el 2002 con modificaciones a la legislación sonorense.

Positiva fue la reunión porque ahí mismo los legisladores se pronunciaron a favor de la petición ciudadana y manifestaron su satisfacción a la participación de la sociedad civil organizada.

Las mujeres, lo expresamos ahí y lo hemos dicho en diversos foros: queremos que el poder político y las decisiones gubernamentales se compartan, entre ambos sexos; que el punto de vista de las mujeres esté presente en la toma de decisiones y se tome en cuenta esa otra perspectiva que sin duda repercutirá en el logro de esa mejor sociedad que anhelamos.

Los integrantes de esta legislatura tienen ante sí un gran reto y una gran oportunidad de trascender y de enviar al país el mensaje de que en Sonora sí hay un respeto pleno por las leyes constitucionales e internacionales. Y lo que es más importante: no quedan en el papel; se cumplen.

¡Podemos hacer historia en las próximas elecciones!

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

ESTHER SALAS REÁTIGA

La directora de la *Dirección General de Atención a la Mujer*, Esther Salas, trabaja con eficiencia y entusiasmo para lograr que las condiciones de vida de las mujeres hermosillenses mejoren en todos los aspectos. Concedió entrevista a *Mujer y Poder* durante la inauguración de las oficinas de la nueva dirección municipal.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

EL SABOR DEL DÍA A DÍA

Combo Expresso

Renueva tu suscripción y recibe el mejor periódico en tu hogar con sólo \$999

llénate de **EL EXPRESO** *llénate de información.*

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burrel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano. **DISEÑO EDITORIAL** Jaime García Marín. **IMPRESIÓN** Carmona Impresores, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx

Los hombres nunca entenderán lo bien que se siente compartir tu vida con amigas, y sí el lugar es Mediterráneos, mejor.



Ven a disfrutar la vida con tus amigas, en desayunos, tarde de café o cenas saludables.

Bvd. Hidalgo No. 77 entre Reforma y Marsella. Hermosillo, Sonora. Tel. 217.01.05 y 06 **Mediterráneos** RESTAURANT

Ole!! MR

RESTAURANTE & BAR

PAELLAS

TAPAS

ENSALADAS

BOCATAS

CHAROLAS DE CANAPES

Bvd. Morelos N.308 esq. Ave. 7 Tel. 2113010
ole.paella@hotmail.com

JUNIO
01

DÍA DE LA MARINA NACIONAL

A raíz de un decreto firmado el 1º de junio de 1917, se instituye en México el *Día de la Marina*. Este decreto prácticamente nacionalizó la Marina Mexicana ya que se exigía que todos los cuadros de mandos fueran mexicanos. El 1 de junio de 1942 se celebró por primera vez el Día de la Marina.

JUNIO
01

ESTALLA LA HUELGA EN CANANEA

En 1906 tuvo lugar la huelga más grande registrada en el mineral. Los huelguistas portaban la Bandera Nacional y un estandarte con un billete de cinco pesos, cantidad que era el salario mínimo solicitado. Esta huelga es considerada por los historiadores como el inicio de la Revolución Mexicana.

JUNIO
05

TRAGEDIA EN LA GUARDERÍA ABC DE HERMOSILLO.

Murieron 49 pequeñitos calcinados en una guardería que no contaba con los requerimientos oficiales de seguridad. Es día de luto en el Estado.



JUNIO
07

DÍA DE LA LIBERTAD DE PRENSA

En México se celebra el Día de la Libertad de Prensa. *"Todo individuo tiene derecho a la libertad de opinión y de expresión; este derecho incluye el de no ser molestado a causa de sus opiniones, el de investigar y recibir informaciones y opiniones y el de difundirlas, sin limitación de fronteras, por cualquier medio de expresión"* Art. 19 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.



15



18



34

4 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

* Valioso elemento se integra a *Mujer y Poder* * Diplomado sobre *Constelaciones Familiares y Filosofía* * *Personajes del Centenario, El Performance* * Programa de apoyo infantil * Maribel Bosa en *Está Cabral* * Seminario de Política * Canciones del alma.

9 AGORA, DEBATE Y REFLEXIÓN

Los presidentes de los tres partidos políticos más importantes de México, incumplieron en su compromiso con los empresarios y con la sociedad sonoreense y no asistieron al foro organizado por *Coparmex* como habían prometido.

15 EMPRESARIA DESTACADA

A base de esfuerzo y trabajo, Graciela Islas Contreras, logró crear un emporio en Hermosillo, en el área de atención a la belleza y la salud del cuerpo, la mente y el espíritu: *Grace Spa*. Concedió entrevista a *Mujer y Poder* y comentó sobre la clave de su éxito.

18 Y 19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

* Evento de *Coparmex* * Actividad en el *STIRT* * Propuesta al Congreso local * Inauguran la *Dirección de Atención a la Mujer*.

20 Y 21 ACIERTOS Y DESACIERTOS

* Testimonio: experiencia en oficinas del Registro Civil * En Cinemark espacios para discapacitados * De nuevo mala actuación de la policía municipal * Falta vigilancia del INHA * Mudo recordatorio * Contenedores de basura

34 CIENCIA, SALUD Y TECNOLOGÍA

El ingeniero Manuel Puebla ha comprobado, después de 40 años, que su investigación en el área de la cosmetología ha tenido éxito.

36 Y 37 TURISMO

Visita a un pintoresco poblado: Tubac, y al lujoso Club de Golf del lugar.

47 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

Simpáticas tarjetas con breves comentarios sobre situaciones o acciones de los políticos, en el estilo sarcástico e irónico característico del autor. ¡No deje de leerlas!



Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 04 Día Mundial de los Niños Víctimas Inocentes de la Agresión
- 05 Día Mundial del Medio Ambiente
- 08 Día Mundial de los Océanos
- 11 Día Mundial de la Población
- 14 Día del Donante de Sangre
- 17 Día del Padre
- 21 Día Internacional de la Música
- 22 Día de los Políticos
- 24 Día del Socorrista de la Cruz Roja
- 26 Día Internacional de la Lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas
- 26 Día Internacional en apoyo de las víctimas y supervivientes de la tortura
- 28 Día de la diversidad amorosa y sexual.

QUE ? HAY DE NUEVO

PERFORMANCE

PERSONAJES DEL CENTENARIO

En el *Kiosco del Arte* se inaugura el día 24 del presente: *Personajes del Centenario, El Performance*, del artista sonorenses Rito Emilio Salazar, teniendo programado el corte de listón a las ocho de la noche, con admisión gratuita para quien desee acompañarlo en esta significativa ocasión.



Promete ser una amena velada ya que será el propio autor quien hará la narrativa musical de la historia de personajes que lo impactaron en su infancia y adolescencia y dejaron huella en él, a grado tal que posteriormente los plasmó en sus obras pictóricas. Rito Emilio, en la sección *Arte y Cultura* de esta edición hace una breve semblanza de estos personajes que forman parte de la historia de Hermosillo. Mayor información sobre el evento puede obtenerse directamente con el autor en el correo: rito_emilio@hotmail.com

RECREACIÓN

MARIBEL BOSA EN ESTÁ CABRAL



Las noches están deliciosas en la capital sonorenses en este mes en que todavía el calor no llega con su intensidad característica. Por ello, las salidas de convivencia en lugares al aire libre se disfrutaron y más cuando en ellos hay variedad artística del nivel de la que se está presentando en *Está Cabral*, donde los Viernes tiene presencia la solista Maribel Bosa con baladas de canciones de los Beatles, The Police, Journey, Sanz, Shakira y de su propia autoría, con un estilo y voz de primera.

En ocasiones está acompañada por el guitarrista Bruno Luna y los dos convierten una noche normal en una velada mágica con la privilegiada voz de Maribel. No hay costo de admisión y dentro del lugar el cliente recibe la atención que merece. Mayor información: maribel_escobosa@hotmail.com



SEMINARIO DE POLÍTICA

Un nuevo seminario está organizando la *Universidad George Washington*: "Gobernanza en Entornos Turbulentos" misma que se impartirá en español en la prestigiosa universidad ubicada en la capital estadounidense.

El curso está dirigido a quienes deseen discutir y analizar temas relacionados con la política contemporánea en un ambiente interactivo, y tiene como objetivo dar a los participantes herramientas prácticas y útiles en el campo de la gobernanza y la gerencia política, a partir de las mejores experiencias de actores reales y destacados consultores. Se ha logrado reunir en el seminario a los más destacados especialistas en el manejo de herramientas para la toma de decisiones, el cálculo estratégico y la negociación política.

Las inscripciones están abiertas y el curso se llevará a cabo del 25 al 29 de julio. Personas interesadas pueden solicitar información con Martín Velázquez en el tel: (202) 994 1007 o bien en el correo: info@gspminternational.org. Página web: www.gspminternational.org

ALTRUISMO



Angel Abraham, recibe los beneficios del programa en Tomatis.

PROGRAMA DE APOYO INFANTIL

Una invitación extensiva a toda la comunidad hace la *Fundación Te Escucho* y el *Centro Tomatis de Sonora* que dirige la doctora Leticia Varela, para que apoyen el programa de becas con que cuentan para brindar atención a niños de 2 a 6 años de edad afectados con parálisis cerebral infantil, retraso en el desarrollo psicomotor, hipotonía y otros padecimientos neuromotores.

VALIOSO ELEMENTO EN

Mujer y Poder

Un nuevo y valioso elemento humano se ha integrado al equipo de *Mujer y Poder*: el maestro Jorge Sáenz Félix, quien será parte del Consejo Editorial y también mensualmente colaborará con artículos en la nueva sección, *Ágora-Debate y Reflexión*.

El destacado profesionalista es contador público, egresado de IPADE y cuenta con *Maestría en Desarrollo Organizacional y Doctorado en Educación Internacional*. Tiene una amplia trayectoria en el área educativa y humana: fue co-fundador, presidente y Rector de la *Universidad Kino, Sub Secretario de Coordinación y Política Educativa de la Secretaría de Educación y Cultura* y realizó destacada labor al frente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* en Sonora. Es un hombre respetado en el ámbito profesional, cultural y social, con un espíritu humanista y una actitud de honestidad y ética en el desempeño de todas las funciones que ha desempeñado a lo largo de su vida. Actualmente es consultor de organizaciones de empresas en temas sobre competitividad en la globalización.



Es un honor para *Mujer y Poder* tenerlo en sus páginas, y sin duda sus colaboraciones ayudarán a formar opinión. Les recomendamos su primer artículo, relacionado con la participación de don Alberto Núñez en el reciente foro de *Coparmex*. ¡Bienvenido maestro!

DIPLOMADO SOBRE CONSTELACIONES FAMILIARES Y FILOSOFÍA



A damos como seres humanos, la oportunidad de conocer la filosofía de Berth Hellinger, nos invita la maestra Beatriz Yanez, especialista en educación, máster en mediación en organizaciones de salud y con experiencia de más de nueve años como consteladora familiar.

Ella está organizando el diplomado *Filosofía Transgeneracional y Constelaciones Familiares*, donde se aplicará la filosofía de Hellinger, quien ha demostrado que las constelaciones familiares son una gran herramienta para sacar a luz las conexiones relacionales que se producen al interior de los sistemas, así como la oportunidad de movimientos hacia imágenes de solución, en el mismo proceso de la constelación.

El diplomado está dirigido a quien busca un desarrollo personal así como a profesionales de la psicoterapia, de la salud, la educación de la justicia, padres de familia, abogados, mediadores de conflictos, empresarios, líderes de organizaciones y a todo aquel que necesite aumentar la comprensión de los vínculos entre las personas y el impacto en las relaciones. Igualmente es para quienes quieran formarse para dirigir *Constelaciones Familiares*.

Las inscripciones están abiertas y el primer módulo inicia el 14 de este mes. Interesados pueden comunicarse a los teléfonos 662) 2-84-45-00 o al celular (662)1-38-03-40. Correo: beatriz_yanez@hotmail.com

La oferta consiste en otorgar una beca para financiar el 60% del costo total del programa de cada niño y el pago puede hacerse en mensualidades de 1,280 pesos durante 6 meses. El programa ya dio inicio pero todavía se solicitan personas que deseen apoyar a otros pequeñitos que están en espera de recibir atención y mejorar su calidad de vida. Quien esté interesado puede llamar al 218 9408 para solicitar mayor información respecto a la donación o bien una valoración de niños candidatos viables para el programa. Correo: teescuchoiap@gmail.com

ESTHER SALAS RÉATIGA

DIRECTORA GENERAL DE ATENCIÓN A LA MUJER



LA DIRECTORA DE LA *DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA MUJER*, ESTHER SALAS, TRABAJA CON EFICIENCIA Y ENTUSIASMO PARA LOGRAR QUE LAS CONDICIONES DE VIDA DE LAS MUJERES HERMOSILLENSES MEJOREN EN TODOS LOS ASPECTOS. SIN DUDA LOS RESULTADOS SE REFLEJARÁN EN UNA SOCIEDAD MÁS SANA Y PRODUCTIVA.

primera causa de muerte o invalidez para las mujeres de entre 15 y 44 años de edad” expresó con entusiasmo la directora, durante entrevista realizada en las nuevas oficinas de la institución.

Ella se encuentra feliz ya que con mayores recursos podrá desarrollar nuevos proyectos ya generados en esta administración municipal. Y se encuentra agradecida con el alcalde –y con su esposa Marcela F. de Gándara– por su voluntad política y compromiso con el sector femenino y por su sensibilidad, la cual fue fundamental para obtener el rango de dirección. Por ello, el día de la inauguración del inmueble, el munícipe recibió un reconocimiento por parte de 24 asociaciones civiles con mayor representación en el Estado, con trabajo encaminado hacia acciones de beneficio para las mujeres. Entre las asociaciones estuvieron: *Gemas, Mexfam, Grupo Reto, Agrupación George Papanicolaou, Posada del Buen Samaritano, Instituto Sonorense de la Mujer, Mujer y Poder, A.C, Fundación Sonorense de Liderazgo, Damas de Chantal, Cobanaras, Mujeres Empresarias, Comunicadoras de Sonora, Mujeres Avante*, entre otros destacados grupos y mujeres reconocidas por la defensa de los derechos de las mujeres: Rosario Román, Adela Ricaud, María Inés López Cruz, Claudia Indira Contreras e Irma Laura Murillo, por citar a algunas de las presentes.

Posterior al evento de inauguración de las nuevas y funcionales oficinas de la dependencia, se dio la plática en exclusiva para *Mujer y Poder*, con la entusiasta directora.

Platica con soltura, no tiene falsas poses, ni discursos huecos, ni usa las mismas palabras de todos los funcionarios; es una mujer sencilla, alejada de todo protagonismo, interesada en que su trabajo hable por ella.

Sus principales acciones a corto plazo son frenar la violencia hacia las mujeres para salvaguardar la parte física y emocional de los hijos, el punto más sensible de las familias que viven este problema como parte de su cotidianidad, donde lo más dramático es que las mujeres no tienen conciencia de ello y les parece “normal” recibir golpes y maltrato por parte de sus parejas.

RETOS Y ACCIONES INMEDIATAS

El plan medular de la funcionaria es consolidar el nivel como Dirección General para atender directamente esta problemática que con mayor frecuencia aqueja a la mujer y a su familia: “El reto es la prevención y para ello vamos a lanzar una campaña determinante donde se exponga que en medio de todo esto se ven afectados los hijos, que a su vez los hacemos violentos, provocando a su vez más violencia. Es un círculo vicioso que tenemos que acabar con el”, subraya la funcionaria municipal.

* Mujer y Poder

Esther Salas Réatiga es una mujer con una gran sensibilidad a la problemática social. Su formación como Administradora Pública, perteneciente al Departamento de Sociología y Administración Pública de la *Universidad de Sonora* le permite tener una visión amplia, clara y objetiva de lo que debe hacerse. Por eso, es “aguerrida” y tesonera para defender sus puntos de vista y exigir lo que necesita para poder dar resultados.

Su experiencia y trayectoria como funcionaria pública en áreas de la mujer y de desarrollo social, la mantienen alerta, preocupada y ocupada en crear nuevos programas que atiendan y prevengan a corto, mediano y largo plazo los problemas que están afectando tremendamente a la sociedad. Por eso, hoy se encuentra complacida porque la dependencia que dirige tiene un nuevo rango, lo que permite avanzar en estos proyectos.

CREACIÓN DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA MUJER

Hermosillo es el primer municipio en contar con una *Dirección General de Atención a la Mujer*, y es única en el Estado. Y al tener ese nivel, alcanzó mayor autonomía, recursos y dignificación para el sector de las mujeres. “Dar ese nivel es darle la importancia al sector de las mujeres y atender la problemática que afecta enormemente a nuestra sociedad y sus familias: la violencia contra la mujer, considerada por organismos internacionales como la

Continúa...

El objetivo es sensibilizar tanto a hombres y mujeres de que LA VIOLENCIA ES UN DELITO, no un acto natural como se está viendo, por eso los altos índices se ven reflejados día con día en los medios de comunicación.

“Necesitamos que entiendan esta parte y que tanto autoridades de los tres niveles de Gobierno como sociedad civil debemos atenderla, que los gobernantes le den fuerza a estas direcciones para abocarnos de inmediato a este problema social tan fuerte al que debemos atacar de raíz, pues distorsionan a toda la sociedad, la enferman”, enfatiza Salas Réatiga.

En este sentido, dentro de la misma problemática existen otras inherentes tales como drogadicción, alcoholismo, maltrato a menores, etc., por lo que en estos casos la coordinación interinstitucional resulta fundamental, pero lamentablemente no se ha logrado.

“Este nuevo rango en que se ha colocado a la dependencia es un avance significativo para poder dar los siguientes pasos, para lograr culturizar a todos. Tenemos la promesa del alcalde de mayores recursos para que atendamos no sólo la parte económica de la violencia familiar, sino otros programas. Nosotros estamos trabajando con la problemática para terminar con la violencia dando el primer paso” expresó.

PROGRAMAS Y PROYECTOS DE LA DEPENDENCIA

Explicó con entusiasmo que las acciones y resultados de la dependencia buscan garantizar el desarrollo pleno de la mujer y por ello se amplió el *Centro de Violencia Familiar* en el poblado Miguel Alemán –donde se registra el más alto índice de violencia contra la mujer en el Estado- y en ese poblado se está promoviendo la apertura de una *Agencia del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Intrafamiliar*, demanda de hace más de 20 años de los pobladores del lugar. También, comentó, se han implementado diversos programas de apoyo a jefas de familia, entre ellos: *Mercadito hasta tu Casa*, que al cumplir un año cubriendo los sectores más marginados apoya la economía familiar y a 46,000 jefas de familia; igualmente se organizan talleres, en forma permanente, para reforzar las capacidades de las mujeres y las relaciones asertivas, elevando su auto estima, identificando su codependencia y sus temores.

También se cuenta con dos *Centros CIAVIM* y con un albergue donde, según explicó, “damos atención psicológica-jurídica a las mujeres, llevamos a sus hijos a la escuela, y reforzamos una habilidad para que ellas salgan dispuestas a luchar para tener un ingreso estable y que no vuelvan con el agresor, si él no quiere reconocer un cambio. Se tiene que trabajar

PRINCIPALES GESTIONES AL FRENTE DE LA DAM:

- :: Se abrió el CIAVIM Poblado Miguel Alemán, comunidad con alto índice de violencia familiar y violaciones a las mujeres.
- :: Están promoviendo la apertura de una *Agencia del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales*, luego de una demanda de la población de mas de 20 años.
- :: Se lanza el Programa *Mercadito hasta tu casa*, con costos del 20, 30 al 50% más bajos, en beneficio de 46 mil jefas de familia que son padre y madre, a cargo de la tutela de sus hijos.
- :: Lanzamiento del programa *Tu primer amor, el amor propio*, violencia en el noviazgo y el embarazo en adolescentes.

¿QUIÉN ES?

- :: Licenciada en Administración Pública
- :: Primer Secretaria de Estado, en la *Secretaría de Desarrollo Social del Estado de Sonora* (2002-2003).
- :: Directora General del *Instituto Sonorense de la Mujer* (2003-2007), donde destacó por la creación de programas que enfrentan problemáticas del sector de las mujeres así como por el logro de reformas de ley contra la violencia intrafamiliar y avances significativos en material presupuestal, triplicando el presupuesto.
- :: Actual *Directora de Atención a la Mujer*.

con ellas, tenemos un periodo de tres meses, tiempo en cual les cambia totalmente la vida, de ser unas mujeres sumisas, con baja autoestima, golpeadas, pasan a ser unas mujeres luchadoras, dispuestas a agarrar el toro por los cuernos, a salir adelante. Así salen de ahí”, aseguró.

No hay duda: en la *Dirección General de Atención a la Mujer* se está trabajando con entusiasmo, compromiso y entrega para lograr el desarrollo y crecimiento saludable de las mujeres y las familias hermosillenses, tomando en cuenta que, como bien dice la activa directora: “Si la mujer no avanza, la sociedad se detiene”.



Mujeres que tienen una trayectoria reconocida por su labor en pro de los derechos de la mujer estuvieron presentes en la inauguración del inmueble donde se ubican las oficinas de la dependencia municipal.



Durante el evento de inauguración, la directora de la *Dirección de Atención a la Mujer*, entregó un reconocimiento al alcalde a nombre de 24 asociaciones no gubernamentales.

ARCO IRIS POLÍTICO

De: Rafael Antonio Vidales

El Ferrocarril del Cambio

Cada vez que se acercan las elecciones (y las presidenciales del 2012 ya se nos vienen encima) se comparan con una encrucijada del camino, donde tenemos que elegir cual ruta tomar. Como un camión llamado México que seguiría por el mismo camino o virará por otro.

¿Quién no recuerda todavía a Fox urgiéndonos en víspera de las elecciones del 2006 diciéndonos que “si seguimos por éste camino...”, haciendo la mímica aquella con sus manotas y señalando una ruta imaginaria para continuar votando por el PAN, para un final feliz?.

La clásica comparación de las elecciones con una bifurcación incluía la idea de que si la mayoría escogía cierta vía de la intersección pero infortunadamente más adelante el viaje resultaba un fracaso -ya fuera por quedar atascados en un lodazal; ya fuera porque el conductor se durmió o se extravió; o, peor aún que se diera tamaño encontronazo-, todos, aún quienes votaron en contra tendríamos que bajarnos a ayudar para seguir adelante como fuera... hasta las próximas elecciones, esperando que, alguna vez, el viaje resulte plácido y cómodo rumbo al bienestar general.

Pero por muchas razones ese viaje es utópico, tanto como la *ideota* aquella del Cambio, de la reversa y del freno: De que sacando al PRI de *Los Pinos* los escollos del camino nacional desaparecerían porque el tricolor era el culpable de los baches, de la terracería, de las desviaciones, de la falta de señalamientos, de las curvas cerradas, del exceso de velocidad, y demás imprudencias del conductor que finalmente nos llevarían al abismo.

Del fenómeno de masas a partir del culto al presidencialismo del PRI que terminó en un arenal, Fox nos dio un salto a la mera fe infantil en vez de a la interpretación racional de nuestros problemas; y con Calderón el viaje resultó de *narcopesadilla*.

El Cambio no se encuentra en el instante de escoger una nueva ruta pues no es la novela de T. Williams “Un Tranvía Llamado Deseo”. Del año 2000 *'pa ca* hemos visto que no es posible derribar un puente para construir otro desde sus cimientos porque se interrumpiría el tráfico -digamos que ahora ferroviario en que vamos todos. Se sustituye una viga, un riel, gradualmente, día a día, en un proceso lento sí, pero minucioso y completo. Aquel concepto clásico del camión llamado México detenido ante una encrucijada electoral no es aplicable. Hoy vamos todos pero en un autovía imparable en que sea quien fuere que lo conduzca debe garantizarnos reformas progresivas que nos permitan seguir la travesía lo menos turbulenta que sea posible. Pero, eso

sí: Rumbo al bienestar general y compartido. Ese es el líder que necesitamos. Ningún adalid del cambio ni cosa que se le parezca.

Ahora bien y rumbo al 2012: ¿Qué puede ofrecernos el PRI aparte del modelito maquillado y copetón de Peña Nieto; o de un mando firme con Beltrones? No parece suficiente. El tricolor perdió por abandonar sus otrora exitosos principios, tareas y propaganda revolucionarios que lo mantuvo tres cuartos de siglo ininterrumpidamente en el poder y durante el cual se construyó el México de las instituciones y la vanguardia popular con el Seguro Social, la ley laboral y agraria, el Infonavit, la educación y la salud pública, y el famoso milagro económico mexicano. Pero dejó de machacar esos temas. La generación actual no se da por enterada de tamaños logros y además el PAN le atiza con la colección de errores y horrores del jurásico *príato* que nos llevaron al traste.

Hoy la voz opositora del PRI simplemente remeda a la del PAN antes del 2000: El remolón de que el gobierno no sirve. No se antoja que reinaugurará su discurso revolucionario que, de hecho y paradójicamente le robó y acrecentó la derecha blanquiazul ya en el poder y que le servirá como oro molido en las próximas elecciones: Los *Programas Oportunidades* y *Progresá* con decenas de millones de beneficiados; el *Seguro Popular* que universalizó el acceso a la salud por sobre el burocratizado IMSS; el programa de *Crédito para Vivienda* a 4.5 millones de familias agradecidas; el apoyo a las *Pymes*; la cobertura educativa oficial. Y cumplió sus promesas de campañas: alto al déficit público, a la inflación, a las devaluaciones y a las arcas vacías recurrentes sexenales durante el *príato* que *bancarrotearon* al país una y otra vez. Desde 1995 y aquel error de Diciembre entre Salinas y Zedillo se acabaron con el PAN los escándalos financieros y la economía nacional prendida con alfileres. Esos logros, esos rieles y clavijas de “cambio” serán el discurso mediático del PAN cerca de las elecciones y que le permitirá repetir otra vez en *Los Pinos*. A la hora de la hora, encuestas de popularidad mediática aparte, la gente vota por los beneficios que recibió, o no, del régimen en turno. Antes por aquel, hoy por este.

En revés, el PRI parece avergonzarse de su glorioso pasado limitándose a despotricar contra el gobierno federal a la más vieja usanza del propio PAN. El tricolor ha ganado elecciones locales, pero la ciudadanía le escatima el voto del ejecutivo federal que significa el control del país. Y no hay idea más obtusa que suponer que el 2012 la gente irá como sonámbula con los brazos extendidos y la mirada perdida, ajenos e infalibles, indiferentes al peligro la conciencia o la duda, guiados por la Providencia a votar por el regreso del PRI y su (también) larga cola. Sí como no.

¿Y el PRD acá?. Esa es ootra historia...



* Rafael Antonio Vidales.

Abogado, periodista y analista político.

Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Que Hacer con las Familias



*Ma. Elena Carrera Lugo

A propósito de la estancia del grupo de *Rock Irlandés U2* en nuestro país, en Mayo, Adela Micha les hizo una entrevista para televisión en la que los integrantes, pero sobre todo el controvertido *BONO* hizo una serie de reflexiones, una de ellas llamó poderosamente la atención.

Hablando de fama, poder y dinero el vocalista del grupo argumentó que no entendía cómo los gobiernos y los ciudadanos comunes, no daban un valor al trabajo que realizan las mujeres como madres y puso también como ejemplo a la noble tarea de ser enfermera. Dijo que incluso no entendía como él y su grupo podían cobrar tanto dinero por el hecho de hacer lo que les gusta hacer mientras que millones de mujeres no son reconocidas en ese diario estar atenta a sus hij@s.

Días antes, también una investigadora del CIAD en un *Foro sobre Seguridad Pública* que convocó la *Secretaría Ejecutiva de Seguridad Pública* en la que estuvieron presentes autoridades de primer nivel, reflexionó sobre la necesidad de que nuestra sociedad reconozca y dignifique el papel que juega la maternidad para el buen desarrollo de las sociedades y los seres humanos (esto lo expresó en el marco de la prevención del delito).

En materia de PREVENCIÓN es necesario fortalecer a las familias y para ello el *Sistema DIF en el Estado* y bajo la coordinación de la Sra. Iveth Dagnino de Padrés está realizando un trabajo para dignificar ese espacio "privado" que al mismo tiempo es público, porque sin una buena base la verdad es que poco podemos avanzar las instituciones o las organizaciones de la sociedad civil (OSC) si dejamos de lado este renglón de la vida cotidiana.

El escritor Stephen R. Covey quien escribiera hace algunos años los *Siete Hábitos de las Personas Altamente Exitosas*, ahora nos sorprende con otro libro que nos arroja luces muy importantes para hacer familias altamente efectivas, que se llama precisamente así: *Los 7 Hábitos de las Familias Altamente Efectivas*.

En este libro, que apenas empezamos a hojear y que llegó a nuestras manos a través de el Lic. John Swanson, *Director General del Sistema Estatal de Protección a la Familia y la Infancia*, el autor expresa que las

familias siempre deben tener un *plan de vuelo*; es decir, trazarse el destino al que se desea llegar, independientemente de que a lo largo de este "vuelo" nos sucedan muchas cosas, positiva o negativas.

Las familias son amenazadas por un sinfín de enemigos internos y externos que es necesario visualizar antes y prepararnos con información sobre lo que podríamos hacer para resolver los problemas. Lo importante, dice Covey, es no perder de vista nunca cuál es el punto de llegada que nos hemos trazado antes de emprender el viaje, en este caso la familia.

Covey señala que los seres humanos tenemos cuatro dotes o habilidades que debemos descubrir: ser **proactivos** que es la habilidad de actuar en base a principios y valores más que reaccionar con base a la emoción y a las circunstancias; la **conciencia** que es otra habilidad que nos permite evaluar nuestra propia vida; **imaginación** que es esa capacidad para visualizar algo enteramente diferente a nuestra vida pasada y **voluntad independiente** es decir la certeza de que podemos tomar la acción para corregir a tiempo aquello que nos perturba.

Con relación a la prevención en relación a la disciplina, Covey expone que mientras en 1940 de acuerdo a los maestros de escuelas públicas los problemas a resolver eran: Hablar fuera de tiempo, goma de mascar, hacer ruido, correr en los pasillos, deshacer la fila, infracciones en el vestir y tirara basura, a partir de 1990 lo son: abuso de drogas y alcohol, embarazos no deseados, suicidio, violaciones, robos y asaltos.

Muy interesante pues lo dicho por Bono, María del Carmen Hernández – autora de la ponencia en la SSP- y Covey. Ese es el camino, pero nos llevará tiempo a toda la sociedad volver a tejer aquello que en su momento no construimos. Pero nunca es tarde para empezar de nuevo.



Ma. Elena Carrera* Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Distanciamiento entre clase política y sociedad

Los presidentes de los tres partidos políticos más importantes de México, incumplieron en su compromiso con los empresarios y con la sociedad sonorenses y no asistieron al foro organizado por Coparmex como habían prometido. Ante ello, don Alberto Núñez Esteva, presidente de Sociedad en Movimiento, se convirtió en personaje de una novela de Realismo Mágico al continuar con el panel previsto y cuestionar a los políticos... a través de los asientos vacíos del escenario. Los asistentes aplaudieron su participación. ¿Y los políticos ausentes? Perdieron una excelente oportunidad de acercamiento con la ciudadanía y con el sector empresarial.

* Jorge Sáenz Félix

Ante un auditorio lleno de personas representativas de los diversos sectores de la sociedad sonorenses y un escenario vacío –tres cómodos sillones que daban la impresión de una obra de teatro que apenas iba a iniciar-, don Alberto Núñez Esteva, presidente de Sociedad en Movimiento y ex presidente de Coparmex, apareció en calidad de “moderador” del encuentro con los tres presidentes de los partidos más grandes de México, durante el reciente foro organizado por Coparmex-Sonora Norte en esta capital sonorenses.

Con voz clara y vigorosa inició el frustrado encuentro: “Vengo a moderar un panel y por ello voy a tomar lista de asistencia” –dijo-, comenzando a citarlos:

“¿Gustavo Madero, presidente del PAN?” ¡Ausente! - exclamaron los asistentes al foro-. “¿Jesús Zambrano, presidente del PRD?” ¡Ausente! - respondió el auditorio-.

“¿Humberto Moreira, presidente del PRI?” ¡Ausente! - de nuevo se escuchó.

Parecía que la gente vivía momentos de indignación y regocijo; daba la impresión de que intuían que algo bueno estaba por suceder.

“¿A que se debe su ausencia?” preguntó el distinguido moderador. Y ante el silencio de los políticos, él mismo respondió al auditorio expectante: “A que hay un gran distanciamiento entre la clase política y la sociedad; desprecian a la sociedad porque vivimos en una partidocracia en la que solo sus intereses cuentan y la sociedad ha sido marginada del interés para el que fueron elegidos; se les ha olvidado que nosotros somos los mandantes y ellos los mandatarios. ¡Somos, nosotros, sus patrones!” exclamó.

Hizo referencia a las decisiones que han tomado los partidos mayoritarios y que han contribuido a debilitar la aun precaria democracia. En especial reprochó la imposibilidad de “sacar adelante la reforma política (PRI); las alianzas entre el PRD y PAN y cómo y porqué se dan”.

Hizo referencia a las marchas de ciudadanos cada vez más frecuentes, y a las exigencias que han planteado sobre el regreso de la paz y la prevalencia de la justicia.

Necesitamos un acuerdo nacional -enfático- y después, la firma de los partidos políticos, dijo.



No escapó a su severa crítica las responsabilidades que tienen los partidos, políticos y gobernantes en los temas de pobreza, educación, desarrollo económico y empleo, gobernabilidad, estado de derecho y seguridad.

“La sociedad está lastimada; por ello las movilizaciones como la que ha encabezado recientemente el poeta Javier Sicilia llegan al corazón de todos quienes en ellas hemos participado; los padres que han perdido a uno o más hijos, asesinados, sin conocer las causas; la hermana desaparecida y otros hechos igualmente reprobables inundan las calles de lágrimas; conmueven, duele y nos llevan a la reflexión”, expresó.

Con no menos severidad se refirió a la impunidad (96%); a la corrupción (que nos cuesta 32 mil millones de pesos al año) y a las decenas de millares de personas inocentes que están injustamente en las cárceles del país.

Y en lo que fue el momento de un serio posicionamiento de la comunidad nacional, ante el abuso, ineptitud y corrupción de la clase política (solo el 1% de la población cree en ella), afirmó: “Es el momento del ciudadano y de la sociedad; tenemos las mejores cartas para dar el mejor juego; las candidaturas ciudadanas tendrían la virtud de presionar a los tradicionales partidos políticos”.

Culminó su intervención exhortando a la sociedad a participar más en la vida política; a cambiarla; a transformarla. Sentenció: “Si dejamos el país en sus manos... ¡México se seguirá hundiendo!”



* Jorge Sáenz Félix. Contador Público. Dirección de empresa IPADE. Maestría en desarrollo organizacional y doctorado en educación internacional. Ex presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos. Actual consultor de organizaciones de empresas en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaeenz06@hotmail.com

Estamos Hasta la Madre...

* Olga Armida Grijalva

"Estamos hasta la madre..." fue la expresión de Javier Sicilia ante el asesinato de su hijo, exclamación que denotaba el hartazgo por lo que está sucediendo en el país respecto a la seguridad; denotaba también rabia, frustración, dolor, todo aquello que se acumula en el área emocional de un padre ante la pérdida de un hijo. Exclamación similar hizo Nelson Vargas ante el secuestro y asesinato de su hija y tal vez también quienes no hayan vivido una experiencia similar.

¿Qué nos pasó? ¿Dónde perdimos el rumbo? ó, apelando a la expresión *shakespeareana*: ¿Cuándo dejamos de saborear la leche de la humana ternura? ¿Cómo explicarnos lo que estamos viviendo? Miles de acribillados, degollados, decapitados, desmembrados; fosas convertidas en verdaderos cementerios clandestinos como sucede en San Fernando Tamaulipas o en Zacatecas. Hay quien lo explica desde la globalización producto del tránsito de personas, drogas y armas; otros, desde el neoliberalismo deshumanizado que se instaló en el régimen de Salinas de Gortari y que se ha exacerbado en esta última década con las consecuencias de: desempleo, falta de oportunidades, acumulación de riqueza en unos cuantos, todo esto regido por el *dios mercado*, donde la vida incluso es negocio.

Quizá todas estas argumentaciones sean válidas, analizadas desde el exterior de la persona, pero... ¿hemos incursionado en su esfera interior? ¿nos hemos preguntado dónde está lo humano del humano? Nacemos humanos pero eso no basta: tenemos también que llegar a serlo.

Los sicarios, los asesinos esas humanas-promesas que en su proceso de convertirse en humano, se deshumanizaron. Analizados desde el área espiritual, quizá esta deshumanización obedezca a una incapacidad de ser, de vivir y de sentir por sí misma. En ésta condición, la persona depende de las reacciones, las emociones y del afecto de los demás, para poder sentirse bien y seguir adelante en la vida.

Estas personas, quizá, han entregado el gobierno de sus emociones a un tercero que puede ser una persona, un objeto, o una práctica como es la de asesinar; es decir, un estímulo que los calma o los tranquilice, que ellos no pueden lograr por sí mismos, porque han perdido la identidad del Ser.

La identidad del Ser está sustentada en el proyecto divino; con un planteamiento similar, tenemos la teoría de la *riqueza espiritual*, también llamada por otro, *capital social*. Una, en el ámbito sacro; la otra, en el laico. Independientemente de su punto de origen, en ambas está la persona como punto de llegada.

David Goldman autor del famoso libro *La Inteligencia Emocional* -que fue llevada al campo de la empresa, la producción, la política-, parte de una motivación externa, como diríamos "alcanzar la zanahoria". Posteriormente, Goldman al explorar las *emociones destructivas* buscó el área espiritual que había dejado fuera en sus trabajos anteriores.



Junto con otros estudiosos de la psiquiatría, psicología, neurología y religiosos se siguió estudiando mas allá de la *inteligencia emocional*, la *inteligencia espiritual*, concluyendo que sin ella es imposible la armonización social. Plantean que mas allá de los elementos genéticos, neurofisiológicos y biológicos en general, los teóricos de la identidad del Ser o de la *riqueza espiritual* salen del determinismo mecánico de teorías que suprimían la parte espiritual del ser humano, como fue el marxismo que desconoció la dimensión espiritual del hombre.

Explicarnos lo que está pasando en México desde esta óptica quiere decir que esas promesas-humanas en su proceso de convertirse en humanos perdieron la *dimensión espiritual*, porque las personas espirituales -y por ende emocionalmente sanas-, no asesinan intencionalmente a otras.

Desarrollar la *dimensión espiritual* parte del entendimiento de que el ser humano, además de ser un ente biológico, social y cultural, tiene su identidad espiritual soportada en los valores fundamentales de: a) La dignidad, que no es otra cosa mas que la mayordomía del Ser; b) La integridad, que es la mayordomía del carácter; y c) La libertad, que es autoridad actuando en congruencia con su dignidad. De ahí que es de vital importancia que la persona tenga una perspectiva clara de su identidad y del papel que juegan los valores fundamentales en su vida.

¡Que nuestra motivación sea interna desarrollando la *dimensión espiritual* en aras de la salud espiritual, social y mental que requiere México!



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Urgen liderazgos femeninos

Un fantasma recorre el mundo, ese mundo desbarrancado de la lógica y el buen vivir. Un mundo dirigido políticamente por una mayoría masculina que, al menos en México, nos ha dejado sin aliento, sin finanzas y sin política. Ungidos los hombres que podrían llegar al poder, todo se confunde, desvaloriza y las palabras caen, como hojas secas, sin vida y sin futuro.

No es que se trate de algo fatal. Pero llegó la hora. Los hombres del poder deberán rendir cuentas a la sociedad de lo que han acumulado y lo que han hecho con nuestra historia reciente, con nuestra historia pasada, con las guerras y los desastres, porque se han quedado con todo el poder o con casi todo, desde tiempos inmemorables.

De ahí la trascendencia de cuatro líneas sustentadas en la fracción V del artículo 78 del Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales (Cofipe): para la capacitación, promoción y el desarrollo del liderazgo político de las mujeres, cada partido político deberá destinar anualmente el dos por ciento del financiamiento público ordinario.

Para el año que corre, eso significa, aproximadamente, 62 millones 400 mil pesos, sumando el dos por ciento de siete partidos políticos. Un dinero inapreciable para que las futuras mujeres de acción política, estén informadas y capacitadas sobre cuál es su derecho y su responsabilidad en la tarea pública.

Los partidos políticos según un estudio del Banco Interamericano de Desarrollo e Idea Internacional, son el principal cuello de botella para que las mujeres ocupen puestos públicos y de representación en los gobiernos y en los congresos, donde se decide el futuro de los pueblos, el dinero para la sociedad y los marcos jurídicos que las conducen.

Lo extraño es que la antidemocracia mexicana, machista, haya obligado por ley a algo que los partidos políticos debían hacer con un poco de lógica, algo de democracia e incluso un ingrediente de interés y pragmatismo. Hoy las mujeres constituimos, según el mismo estudio y los datos a mano, poco más del 50 por ciento de la militancia, de esos siete partidos políticos y poco más del 50 por ciento de los votos posibles en las elecciones por venir.

Es decir, el asunto de las mujeres y su promoción política no tendría que ser regateado. Ahora con la ley, el único partido político sancionado por no cumplir ha sido el Partido de la Revolución Democrática (PRD), pero otros partidos podrían estar en la misma situación. Tan son omisos que un grupo de mujeres políticas ha pedido que el tal artículo del COFIPE sea reglamentado para garantizar su cumplimiento.

Hasta ahora y siempre con la fuente del Banco Interamericano de Desarrollo, sólo el partido Convergencia tiene en sus estatutos esta obligación, que siendo de ley, se reitera en sus documentos, pensemos, que como un compromiso.

Hace unos días, la dirigente del Movimiento de Mujeres de ese partido político, Carmen Ojesto, informó que Convergencia

ha dado luz verde para que se haga una capacitación cívica, genérica y política a sus militantes en todo el país.

Esto significa, explicó, que no es una declaración, sino que a la misma le pondrán el dinero que obliga la ley, algo así como tres millones de pesos, la tercera parte de lo que para ese fin ha destinado el Instituto Nacional de las Mujeres, a través de varias organizaciones civiles.

Y es apenas el 0.5 por ciento de lo que en volumen tienen los otros seis partidos políticos.

En el PRD, lo que sucede ahora es que tiene nueva dirigencia de mujeres, a cargo de Mónica Soto, quien recientemente construyó un programa ambicioso de actividades y propuestas para que las mujeres adquieran las herramientas para engrandecer las actividades de ese partido político.

El PRD deberá destinar ocho millones 400 mil pesos para capacitar a sus militantes femeninas, veremos si lo hace y si Mónica Soto podría desarrollar lo que se ha propuesto.

¡Vaya! la sorpresa es la decisión de Convergencia, un partido pequeño, que tuvo su principal arraigo en Veracruz y Oaxaca y que forma parte de la coalición de izquierda que primero se probará en el Estado de México y al parecer en las elecciones abultadas de 2012, donde cambiará la presidencia de la República.

Lo interesante será observar si son capaces los partidos de no manipular los recursos que por ley se obligan desde 2008; en 2009 tuvimos la tremenda sorpresa de las "juanitas", mujeres que completaron la cuota de género pero que tenían el compromiso de entregar la curul a sus suplentes masculinos. Cuestión que fue muy grave, porque hizo evidente la resistencia del machismo partidario.

En la izquierda el enigma es el Partido del Trabajo (PT), ese que promueve a Andrés Manuel López Obrador. Un partido campeón en obstaculizar la participación femenina. Sus dirigentes y allegados, como el senador Ricardo Monreal, han dicho "no nos interesa", han incumplido con la cuota, donde podría exigirse, pero es tan pequeño el partido que sus representaciones populares las reparten entre parientes, familia y incondicionales.

En fin, que el reto será crecer el número de mujeres en posiciones de poder, reales y capacitadas, interesadas, concientes del valor de su participación política. Y ojalá, mujeres con conciencia de mujeres.



* Sara Lovera. Periodista y feminista mexicana, directora-fundadora de Comunicación e Información de la Mujer (CIMAC), con más de 30 años de experiencia recibió el pasado mes de abril el Premio Nacional de Periodismo "José Pagés Llergo". Correo: saralovera@yahoo.com.mx



“Las Fiestas del Pitic”

* Nancy Burruel de Salcido

Pancho Búrquez en 2003 –en su último año como Alcalde- creó esta festividad cultural; la alcaldesa Dolores del Río, con Poly Coronel al frente del *Instituto Municipal de Cultura* las consolidó y Alberto Nevárez, actual titular de IMCATUR ha logrado convertirlas en lo que ahora son: Un evento familiar, recreativo, artístico e intelectual que tiene mucho que ofrecer para personas de todos los gustos y de todas las edades.

Las *Fiestas del Pitic* tienen un gran impacto social porque sus eventos no tienen costo para el público y el transporte urbano se coordina con la autoridad municipal para prestar servicio muy entrada la noche para que las personas de los barrios y colonias más alejadas, que carecen de carro particular, puedan asistir a los eventos nocturnos.

Ésta, creo yo, es la mayor importancia y trascendencia de las *Fiestas del Pitic*: que las pueda disfrutar el pueblo, la gente sencilla que además de asistir al evento artístico experimenta algo más importante, una forma de convivencia comunitaria donde nos confundimos y convertimos en uno solo, todos los hermosillenses; sean ricos o pobres, ciudadanos comunes o funcionarios; empresarios o trabajadores asalariados; jóvenes, niños o personas de la tercera edad.

La autoridad municipal, percatándose de la creciente popularidad de las *Fiestas del Pitic* contrata a artistas nacionales e internacionales de reconocida fama que dan lo mejor de su arte a un público que disfruta y responde con su presencia y sus aplausos, pero además nuestros artistas locales también tienen la oportunidad de darse a conocer y deleitarnos con su arte.

Pero *Las Fiestas* van más allá de solo lo artístico, pues lo intelectual también tiene cabida y así vemos conferencias y charlas como la que

impartió el sábado 28 Don Ángel Encinas Blanco sobre *Sucesos trascendentes de la Historia de Hermosillo*, o la conferencia impartida por la periodista de fama nacional María Luisa, “La China” Mendoza.

Particularmente disfrutamos el teatro para niños y los eventos de música para bailar que nos producen una gran euforia, pero otras personas prefieren la ópera, el jazz o la música instrumental; y otros más prefieren escuchar poesía o la presentación de la obra literaria de un escritor.

Si comparamos este novel evento con festividades tradicionales de otros lugares, nuestras fiestas locales resultan superiores porque aquellas podrán tener mayor derrama económica, pero éstas tienen mayor impacto social.

Solo de pensar, por ejemplo, en el mundialmente famoso *Oktoberfest* –o Festival de la cerveza- de Munich Alemania, que inició en 1810 y a donde hoy llegan alrededor de 6 millones de visitantes en las 2 semanas de eventos para saborear la variadísima producción de cervezas de ese país, sabrá a lo que me refiero. Últimamente se le ha querido dar un tinte cultural-recreativo portando clásicos trajes bávaros y montando juegos mecánicos, pero son los enormes tarros de un litro de cerveza los verdaderos protagonistas del *Oktoberfest* y los que le han dado su fama mundial

Y una fiesta mexicana que no le va muy a la zaga a la alemana en antigüedad –pues inició en 1823 (tiene 183 años)-, es la también famosa *Feria de San Marcos, del mérito Aguascalientes*, donde como dice la canción, “se juega la vida con la fe en un espolón”. Esta feria, como muchas otras del país brinda diversión con palenque y juegos mecánicos con costo para la gente que no cualquiera puede pagar. He ahí la diferencia.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editoralista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

Un Nuevo Pacto Social en México

Ma. del Carmen Hernández Moreno, investigadora titular del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C. (CIAD) participó con una ponencia en el reciente Foro "Desarrollo Integral para un Sonora Seguro", organizado por la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Sonora, misma que se transcribe en este espacio por la importancia de sus conceptos y propuestas.

México está viviendo su etapa más violenta desde la Revolución de 1910. La zozobra que padecen miles de familias en diversas regiones del país es apenas comparable a la experimentada durante la contienda armada de principios del siglo XX. En esta situación catalogada como emergencia nacional, la sociedad mexicana exhibe un desgaste sin precedentes en todas sus instituciones. Son evidencias de ello, la violencia intrafamiliar; el *bulling* o violencia en las escuelas; la barbarie con la que se ataca la dignidad humana; la exacerbación de la violencia en los medios de comunicación y en los organismos responsables de proteger a los ciudadanos. Son parte de este contexto, aquellas comunidades donde los grupos delictivos son quienes imponen el orden y sus reglas a la población inermes.

Ante este panorama surge, con renovada actualidad, la reflexión sobre el papel que el Estado debería desempeñar en toda sociedad y la pertinencia de renovar nuestro pacto social.

Este tema, aunque con diferentes gradientes fue abordado desde Platón en su *República* (Siglo IV a.C.), Hobbes en su *Leviatán* (Siglo XVII), y por Rousseau en su *Contrato Social* (Siglo XVIII). Los tres coincidieron en una idea básica: toda sociedad humana es un orden artificial instaurado a partir de un gran acuerdo, o Pacto Social, cuya esencia es establecer límites a la naturaleza egoísta de los seres humanos, en aras de armonizar el despliegue de las fuerzas individuales para el cumplimiento de objetivos comunes. En este Acuerdo corresponde al Estado, en su calidad de autoridad y mediante el ejercicio legítimo de la fuerza, brindar protección a los ciudadanos y asegurar la observancia general de las reglas que norman la convivencia social.

¿Qué está pasando en México? ¿Los antecedentes descritos indican que se ha roto nuestro Pacto Social? ¿Cuál es la responsabilidad del Estado? ¿Cuál la de los ciudadanos?

Para ofrecer una semblanza de este proceso, van algunas consideraciones:

1. México se ha convertido en una sociedad más desigual. La ONU, El CONEVAL y la UNAM coinciden en señalar, aunque con diferentes parámetros, que en los últimos años la brecha entre quienes tienen los mayores y menores ingresos se ha ampliado. Puntualmente la UNAM abona una caída del 35% a la capacidad adquisitiva del salario mínimo, en lo que va del sexenio;
2. El consumo de drogas ilícitas como la cocaína se ha duplicado y la marihuana creció del 2.4 al 4.2%, en el mismo periodo, según la información proporcionada por la Secretaría de Salud;
3. El 50% de los jóvenes mexicanos, entre 15 y 19 años no estudia, ni trabaja reveló la OCDE en 2011. Ante la falta de oportunidades, muchos de ellos se convierten en fuerza de trabajo para las bandas delictivas y en potenciales consumidores;



4. El 98.5% de los delitos queda impune, indica el ICEA, A.C., mientras la percepción de inseguridad encabeza la relación de preocupaciones de la población;
5. El 78% de los mexicanos piensa que no se puede confiar en la gente, según la ENAFI-2008;
6. El país exhibe uno de los índices de participación ciudadana más bajos en el mundo, advierte la Universidad Johns Hopkins. Sólo el 0.04% de la población activa participa en alguna Organización de la Sociedad Civil.
7. En el plano de la construcción de símbolos y cultura, los medios de comunicación electrónicos están contribuyendo a deificar a la violencia y a los grandes capos del crimen organizado, sobre todo entre la población juvenil. Ante el bajo índice de lectura de los mexicanos, el menor bajo de América Latina, los medios de comunicación constituyen los principales formadores de opinión pública.

A los elementos antes descritos hay que agregar el hecho de que socialmente se ha devaluado la formación de seres humanos. Se considera una función que bien puede ser asumida por instituciones distintas a la familia, tales como guarderías y escuelas, mismas que no están fincadas en los lazos de amor y compromiso prevalecientes, al menos en teoría, en el seno familiar.

Esta suma de factores es la que está lacerando el llamado tejido social y fomentando el debilitamiento de sus instituciones. Se precisa por tanto de un nuevo Acuerdo entre los actores representativos de la sociedad mexicana, que en la práctica se traduzca en un verdadero compromiso para disminuir la brecha entre ricos y pobres. El PNUD afirma que mientras la política social se afana en mejorar la calidad de vida de la población más vulnerable en el país, la economía y los ingresos de la población mitigan o pulverizan sus alcances.

Continúa...

En este nuevo Pacto Social debe ubicarse en el centro de las prioridades, el reevaluar a las instituciones encargadas de la formación de seres humanos, principalmente a la familia, sin excluir a la escuela y a los medios de comunicación. Es condición fundamental refundar en la cultura mexicana contemporánea el valor del respeto a la vida, a la dignidad humana, e integrarle los principios de solidaridad, responsabilidad, participación y colaboración social para rehacer los lazos de confianza entre los mexicanos.

En el nuevo Acuerdo, al Estado le compete garantizar efectivamente el estado de derecho y la protección a sus ciudadanos; dignificar y fortalecer el papel de sus instituciones, en especial la de sus cuerpos de seguridad y la de aquellas que tienen trato directo con la ciudadanía. Las áreas operativas deberían ser la piedra angular de la gestión gubernamental, pues de ellas depende la correcta materialización de las políticas públicas y la estricta aplicación y observancia de los marcos jurídicos.

Los compromisos de la sociedad deben ser rubricados por sectores: a los grupos económicos les corresponde ante todo generar empleos de calidad, bien remunerados, y asumir el principio de Michael Porter que reza: las empresas exitosas requieren de sociedades saludables. A los trabajadores les toca como tarea urgente, democratizar sus organizaciones para que promuevan relaciones laborales más justas para sus agremiados y contribuyan realmente a la formación de una fuerza laboral más productiva, vigilando en todo momento que los beneficios de tal productividad se distribuyan equitativamente entre quienes la generan. A la academia y sectores educativo, cultural y artístico les concierne ser las piezas clave

para generar los intangibles motores que apuntalen el cambio social. A la ciudadanía en general le atañe asumir, vía una mayor participación, una posición más proactiva frente a los problemas y retos de la vida social, económica y política del país, y la estricta vigilancia de la acción del Estado, en sus tres poderes: ejecutivo, legislativo y judicial.

Para sintetizar el tema de las responsabilidades, atendiendo a los clásicos de la filosofía política, es posible reiterar que corresponde al Estado garantizar la seguridad de los ciudadanos y el apego de la población y de las instituciones al estado de derecho, pero **es tarea irrenunciable** de la Sociedad Civil el asumir una posición más crítica, activa, atenta y responsable, capaz de diluir la cultura de simulación, cinismo e indolencia manifiesta en las actitudes y acciones de quienes han dirigido este país en su historia reciente.

Los mexicanos merecemos rescatar lo mejor de nosotros mismos, identificar aquello que nos hace sentirnos orgullosos y utilizar esas virtudes para construir un país mejor, sobre todo en términos de crecimiento y desarrollo con justicia social, equidad y respeto a la diversidad. Las bases mínimas para iniciar este proceso, incluyen dos conceptos básicos: voluntad política y educación para construir ciudadanía.

Siglas usadas en el texto:

CONEVAl: Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social.

ENAFI: Encuesta Nacional sobre Filantropía y Sociedad Civil.

ICESI, A.C.: Instituto Ciudadano de Estudios Sobre la Impunidad, A.C.

ONU: Organización de las Naciones Unidas

PNUD: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo



DE PROVINCIA A CAPITAL

* Margarita Oropeza

Cuando llegué a Hermosillo, apenas en la pubertad, la noción más cercana que tuve de arquitectura elegante fue el *Cine Sonora*, en aquellos años el más bonito de México y hoy destruido para poner en un tianguis. También tuve la experiencia de hospedarme en el hotel *Laval* y conocer en vivo y directo lo que hacía un elevadorista uniformado —quien conocía los secretos insondables de la palanca para conducir el novedoso elevador—, quien con el tiempo se fue transformando en botones que se iluminan cuando los tocas.

Emiliana de Zubeldía aún vivía, faltaba mucho para que se convirtiera en leyenda; daba clases en la Secundaria de la *Universidad de Sonora*. Asimismo la noción primera de una bailarina fue para mí ver bailar a Martha Bracho —como último número de los festivales de fin de curso y ante lo más granado de la sociedad hermosillense— un solo de *Don Quijote* o *El Lago de los Cisnes*.

También, la noción de ciudad que conocí en aquellos primeros años como habitante capitalina, fue que las calles más atestadas de automóviles obedecían a un semáforo colgado en el centro de las cuatro bocacalles, con unos foquitos sólo un poco más grandes en su diámetro que la extensión de una mano abierta.

Aprendí a conducir a los 14 años y después de las primeras lecciones de mi padre, tomaba el

automóvil Ford sedán 1949 —que ya era muy viejito, tampoco soy una anciana— y me lanzaba a dar vueltas y vueltas a las manzanas por mi barrio, donde hoy se encuentra —más o menos— el paso a desnivel al principio la calle Veracruz que, aunque entonces ya pavimentada, en sus cercanías era un páramo de rúas de terracería bastante polvorientas.

Lo que he tratado de señalar es que, en general, había en la ciudad una clarísima noción de paz y orden. Las calles eran silenciosas, la radio se escuchaba sólo adentro de las casas, los sonidos ambientales sólo se daban dentro de los negocios. El cine ni siquiera tenía aún sonido estereofónico; los oídos no se lastimaban viendo una película, ni tenía que cubrirte los ojos con unos extraños lentes, para que no te dejara ciego una cinta en 3D.

Con el paso lentísimo de los años, después de empezar a “vivir” la creciente capital en barrios céntricos y todavía tranquilos, fue necesario trasladarse a la periferia, que entonces llegaba hasta lo que hoy es el cruce del Anillo Periférico y el bulevar Morelos... sí, el ahora paraíso que fue un infierno para los vecinos durante ocho meses. Entonces era una desolación de tierra y plantas desérticas de cuyo seno brotaban alimañas espeluznantes como tarántulas peludas y ciempiés del tamaño, sí, de un pie.

Así pues, igual que los edificios hermosos y

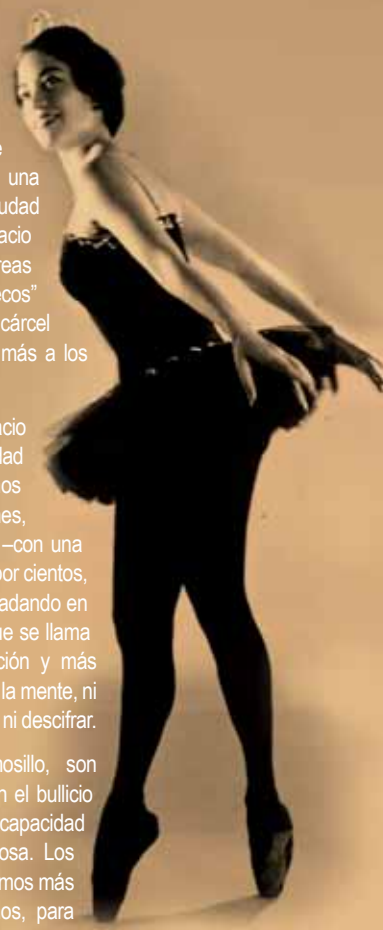
antiguos se fueron derrumbando condenados al olvido, conforme se convirtieron en leyendas los maestros de arte y ciencia que me regalaron sus conocimientos con una dignidad que hoy no existe, así la ciudad se fue convirtiendo, de un espacio ancho, limpio, con muchas áreas verdes e innumerables “yucatecos” sombreando las banquetas, en una cárcel de cemento y calor que privilegia más a los automóviles que a las personas.

En la capital hemos perdido, despacio pero inexorablemente, la capacidad para tolerarnos, porque cada vez nos aglomeramos más en los restaurantes, los centros comerciales, las calles —con una persona en cada auto y circulando por cientos, por miles, por decenas de miles—; nadando en un mar de confusión y ansiedad que se llama progreso, urbanismo, industrialización y más nombres que ahora no me vienen a la mente, ni —francamente— me interesa conocer ni descifrar.

Los humanos felices, en Hermosillo, son ahora los jóvenes que crecieron en el bullicio y el caos. Por fortuna tenemos la capacidad de adaptarnos casi a cualquier cosa. Los prófugos del ruido y la prisa no tenemos más remedio que emigrar o encerrarnos, para alcanzar un suspiro de tranquilidad.



* Margarita Oropeza. Licenciada en Letras. Coordinadora General de Bibliotecas y Patrimonio Cultural. Periodista, escritora, tallerista literaria. Ha publicado cuento, poesía, dramaturgia. Comentarios: margaritaoropeza@gmail.com



Graciela Islas Contreras

Directora de Grace Spa

* Hilda Leonor Moreno

Cuando el estrés agobia, nada como escaparse de la rutina y correr a refugiarse en un lugarcito semejante al paraíso para recibir un apapacho. Ese lugar, un verdadero oasis de paz, es *Grace Spa*.

Un espacio mágico para consentirse, con música relajante, tonos neutros y delicados aromas, todo el ambiente en complicidad para dar un respiro de tranquilidad a personas agotadas con la rutina diaria... a quienes deseen cambiar su imagen, arreglarse para algún evento en especial o simplemente hacerse una buena manicura o pedicura, un facial; en fin, lo que cada alma requiera en ese momento. Todo va encaminado a hacer sentir bien a quien atraviesa la puerta desde el primer momento: El saludo, la atención, la amabilidad... ¡todo!.

Su propietaria Graciela Islas Contreras, con más de veinte años de experiencia en el giro de la belleza, sabe que con este ritmo de vida tan agitado, acudir al Spa es una excelente alternativa para el hombre y la mujer actual, que gustan de cuidarse ya que el concepto de belleza que se ofrece es integral, abarcando las áreas de Nutrición, Imagen y Salud.

Para ser empresaria —confiesa— se necesita una visión de lo que se quiere lograr, y trabajar con objetivos en mente y no descansar hasta irlos cumpliendo: “Yo creo que todo es parte de un sueño, creo que a través de una visión, objetivos y metas bien definidas e irlos cumpliendo, al igual que el esfuerzo y el tiempo, que también son esenciales”.

Su preparación ha sido constante: diplomados, cursos dentro y fuera del País. En esta área de la belleza —sostiene— el saber como llevar a tu personal adelante es lo que puede hacerte tener éxito, que el personal sea capaz de dejar satisfecho a un cliente.

“Yo les recalco que la *calidad en el servicio* lleva un tanto por ciento de ventaja, pero la *calidez en el servicio* es lo que se requiere para tener éxito. Tenemos que llevar un 50 y 50. Puedes hacer tu trabajo excelente pero si no hay esa calidez que se necesita no se logra el objetivo, el cliente no se queda. El llegar puede ser fácil, pero el mantenerse es lo difícil y lo único que te hace mantenerte en un mercado es que tu cliente se sienta atraído por ti. Que se sienta que aquí llega a su casa, que llega a un lugar de confianza”, nos comparte Graciela.

Empresaria apasionada

Dirigir un negocio de esta naturaleza necesita la dirección de una mujer tenaz, apasionada y entregada a su trabajo, pero lo más importante es hablar el mismo idioma de la belleza y ella lo domina a la perfección. Sabe cortar el cabello, poner tintes, uñas, hacer faciales, brindar asesoría de imagen —por citar algunos ejemplos.

Empezó trabajando en un salón de belleza hace más de dos décadas, pero posteriormente se vio en la necesidad de ir mejorando sus servicios y apoyándose en personal para ofrecer cada vez una mejor atención al cliente. Así fue creciendo el concepto y se dio cuenta que un solo salón ya no era suficiente, por lo que empezó a crecer.



A base de esfuerzo y trabajo, Graciela Islas Contreras, logró crear un emporio en Hermosillo, en el área de atención a la belleza y la salud del cuerpo, la mente y el espíritu. Es una empresaria de éxito que cuenta con cinco establecimientos de Spa, en diversos puntos de la ciudad. Su clave es el servicio y la excelente atención que brinda a sus clientes.

¿QUIÉN ES?

- ⌘ Graciela Islas Contreras.
- ⌘ Empresaria desde hace 21 años
- ⌘ Es técnica profesional con estudios de Administración de Empresas.
- ⌘ Ha tomado Diplomados de Administración de Negocios, de Manejo de Personal y de Liderazgo.
- ⌘ Capacitación en las Áreas de Belleza e Imagen.
- ⌘ Su filosofía: “No creer que se lo sabe uno todo”.
- ⌘ Dirige a 40 empleados distribuidos en sus cinco sucursales.

Continúa...



“Mi visión crece, busco apoyo de más personas, empiezo a capacitar a la gente de manera personal y posteriormente buscar escuelas foráneas que vinieran a capacitar al personal aquí y obviamente los proveedores que a través de su capacitación de cada una de las líneas le daban fuerza a mi equipo”, relata emocionada.

Alrededor de 1997 inicia en el sector del Boulevard Navarrete, pero el espacio les quedó chico y por ello empieza a visionar como hacer un área integral donde se manejara salón en un espacio, color en otro, el área de venta en otro y el concepto Spa: Pies, cabina, masaje corporal, vapor, hidrotinas, etc. Así nace Grace Spa.

“Este concepto no lo había en Hermosillo; yo siento que la gente nos aceptó muy bien, esto fue en el año 2000. Ahora sí, en este espacio fuimos integrando todo; el personal se especializó en cada área. Yo me dedico a impulsar y a educar a la gente tanto de manera personal como externa para que ellos hagan su trabajo y ahora sí que aun no estando yo todo funciona. Siempre buscando traer lo mejor en producto, en proveedores, en todo”, dice complacida.

Son alrededor de cuarenta personas distribuidas en cinco salones ubicados en diversos puntos de la ciudad, las que dependen de esta visionaria mujer, quien confiesa que al principio le costó trabajo que la gente se diera cuenta que el lugar era un concepto profesional.

“En toda la publicidad siempre lo destacábamos: incluye caballeros, por esta razón te digo porque dar masajes a hombres era mal visto, pero a la vuelta de todo este tiempo, luego de una lucha continua de que en un principio la gente no podía entender esto; pero obviamente siempre están las personas que viajan, que conocen, que saben y fueron ellos los que realmente valoraron y corrieron la voz”.

“Me siento muy agradecida porque para todo esto debe estar la mano de Dios, gracias a eso nos han reconocido y ahora muchas personas compran los certificados para los maridos, para los novios y les dan un apapacho. El venir a darse un masaje es por salud, hay mucha gente, sobre todo señores que se manejan con mucho estrés y señoras también, todos los servicios que ofrecemos son para ambos sexos”, dice.

SU ESPOSO, SU MAYOR APOYO

En todos los logros de Graciela como empresaria está la mano de quien es su mayor apoyo, su esposo Rodrigo Carrillo Meraz, quien se encarga de manejar toda la parte administrativa, por lo que el éxito que hoy disfrutan es el resultado del trabajo de ambos.

“No puedo decir que esto es un logro personal para nada ya que en todo está involucrado Rodrigo... y hay familia involucrada también porque los negocios no se dan solos y también tengo que mencionarte que Dios me ha enviado a mucha gente --a un lado mío-- muy confiable, porque en estos tiempos y en los negocios de este tipo necesitas una persona en quien confiar para que las cosas fluyan como deben, para dejarle el cargo y que sepa que el concepto no se puede perder”.



“Lo único que te hace mantenerte en un mercado es que tu cliente se sienta atraído por ti, que se sienta que aquí llega a su casa, que llega a un lugar de confianza donde le vamos a brindar siempre algo nuevo, que se sienta bien... Si logramos eso, yo creo que lo podemos mantener”, expresa Graciela, quien aparece en la gráfica con su equipo de trabajo, quienes han adoptado su filosofía de atención esmerada y cordial a la clientela.



“En las reuniones mensuales con mi personal, siempre les digo que nosotros no somos el peluquero, la estilista, la cosmetóloga lo que el cliente viene a buscar, sino en muchas de las ocasiones ellos vienen buscando elevar su autoestima”. Los cursos de capacitación al personal son constantes.



Con dos de sus pequeñas hijas: Denisse Graciela y Daniela, quienes acompañan con frecuencia a su mamá en sus negocios.

Al igual que el compañero y el amor de su vida, su familia es la parte medular de su día a día, su razón de ser: Sus tres hijos son sus principales motores para salir adelante: Denisse Graciela, Daniela y Rodrigo, de diez, siete y cinco años de edad, respectivamente, quienes con frecuencia la acompañan en su recorrido por el Spa. Pero también está su otra gran familia —la laboral— y es el personal a su cargo con quien comparte gran parte de su tiempo.

Graciela Islas Contreras, una mujer con visión, con mucha pasión para trabajar, enamorada de la vida, de su esposo, de sus hijos, pero sobre todo agradecida con Dios y con la vida por todos frutos que ha cosechado de aquellas semillas que sembró hace más de veinte años y que hoy levanta victoriosa como señal de éxito. Es, sin duda, una empresaria de éxito.

Grace SPA
Siempre a la vanguardia

Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete No.250
Tels. (662) 218 39 32 y 218 39 02

LA FUERZA DE LA ACTITUD

* Gisela Arriaga

La actitud es una palabra clave en la imagen pública. No sirve de gran cosa poseer belleza física, ni vestir con las mejores marcas, si no se posee una buena actitud. La actitud es básica para proyectarse bien en la vida personal y profesional.

Quienes nos dedicamos a asesorar en esta materia, tenemos como premisa básica que la imagen va de adentro hacia afuera y, sin una buena actitud de parte de nuestro asesorado, no hay entrenamiento ni protocolo que valga.

Por ejemplo, la gente percibe mejor a los que enfrentan la vida con valentía, que a los débiles y quejumbrosos. Ven mejor a los que no culpan a los demás de sus fracasos, sino que saben que cada quien es el arquitecto de su propio destino.

La sociedad admira a los que tienen mentalidad triunfadora, los dinámicos, los energéticos, los perseverantes, a los tenaces, que no se dan por vencidos fácilmente. Los estudios de percepción señalan que la gente gusta de los líderes vitales, entusiastas, orientados a la acción, que poseen una actitud positiva y una mente ágil, que son capaces de levantarse cuando se caen, los que ven en los fracasos una oportunidad de aprendizaje.

La gente prefiere a las personas seguras de sí mismas, que tienen una alta autoestima; a los que caminan con paso firme, a los que se sienten cómodos en su propia piel. Valoran a los que saben autocontrolarse, ya que consideran que quien es incapaz de controlarse a sí mismo, no puede controlar a los demás.

Todas estas cualidades forjan personalidades carismáticas y atrayentes, en ocasiones hasta seductoras, que poseen una alta inteligencia emocional y saben relacionarse con los demás.

Una buena actitud hace que las personas sean percibidas como buenos líderes. Sus seguidores se sienten a gusto al estar cerca de ellos y los buscan; se convierten en fuente de inspiración constante y en un modelo a seguir.

En cambio, no soportan actitudes arrogantes o prepotentes. Detestan a los deshonestos, a los que gozan humillando a los demás. A los narcisos, a los egocéntricos, a quienes actúan como si el mundo girara únicamente alrededor de ellos. A quienes no piensan en los demás.

En síntesis, se percibe mejor una actitud positiva que una negativa.

¿Y QUÉ ES TENER UNA ACTITUD POSITIVA?

Somos lo que pensamos y lo que sentimos. Todo está en la mente. Cuando la mente no cree o duda, atrae todas las razones para sustentar el fracaso. Lo importante no es la realidad, sino como se reaccione ante la realidad. El poder de la actitud mental positiva es infinitamente útil, simplemente porque uno puede escoger entre sentirse mal o sentirse bien ante un mismo evento y eso hace la diferencia.

El cerebro envía energía en forma de ondas cerebrales y esta energía puede influir en un objeto, en otra persona o en nuestra propia forma de sentirnos

y de reaccionar. Lo que pensamos, influye en nuestra salud física y mental. Puede atraer el éxito o el fracaso inconscientemente. Los temores, las dudas, nuestro propio pasado, experiencias negativas, son determinantes en ello.

Uno es lo que piensa. Nuestros pensamientos modelan la forma en cómo nos autopercebimos y así se los transmitimos a los demás; si nos sentimos feos, feos nos verán, aunque no lo seamos. Según Napoleón Hill y W. Clement Stone, autores del libro *"La actitud mental positiva"*, la autosugestión, por ejemplo, envía automáticamente mensajes desde el subconsciente a la conciencia así como a las distintas partes del cuerpo.

En el subconsciente están localizados los hábitos, la memoria, las normas inviolables de la conducta. Las afirmaciones del propio "yo" repetidas con frecuencia, rapidez y firmeza influyen en el subconsciente y lo impulsan a reaccionar.

¿CÓMO LOGRAR EL CAMBIO?

- Dirigiéndonos a nuestros pensamientos y controlando las emociones.
- Alejándonos de actitudes como echarle la culpa al mundo de nuestros problemas.
- Teniendo siempre presente que lo importante no es la realidad, sino cómo uno vea y reaccione ante esa realidad.
- No perdiendo de vista, que lo que la mente del hombre puede concebir y crear, la mente del hombre lo puede alcanzar.

Posee usted la capacidad para atraer lo bueno y lo malo. Una actitud mental negativa lo aparta de todo aquello que hace que la vida merezca la pena ser vivida. A veces las cosas que parecen adversidades resultan ser oportunidades. Hill y Stone opinan que debemos empezar por aceptar que el regalo más importante es la alegría del trabajo y que el valor más grande, es amar a las personas y servirlos.

Ellos sostienen que el éxito lo alcanzan y lo mantienen aquéllos que lo intentan y lo siguen intentando. Cualquier cosa en la vida que valga la pena tener, merece que se trabaje por ella. ¿Sabía usted que un fracasado gasta tanta energía en su tarea de fracasar como la que gasta una persona afortunada en alcanzar el éxito?

¿Sabía usted que la actitud mental positiva atrae la buena salud, así como una actitud mental negativa atrae una mala salud? El hecho de tener pensamientos buenos, positivos y alegres mejorará nuestra forma de sentirnos y esto afectará a nuestro organismo. Lo que afecta su mente, afecta también a su cuerpo.

Retomando a nuestros autores: *"Si usted comparte la felicidad, atraerá hacia sí la felicidad. Si comparte la aflicción y la desdicha atraerá hacia sí la aflicción y la desdicha. La felicidad empieza en su casa. Los componentes de su familia son personas. Sea sensible a sus propias reacciones y a las reacciones de los demás. Trátelos bien"*.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Es Maestra en Imagen Pública, autora de 3 libros, el último "Imagen y Liderazgo". Da cursos y conferencias sobre su especialidad. Correo: garriagatapia@prodigy.net.mx

ENCUENTRO EMPRESARIAL-COPARMEX

El Futuro está en Sonora

Muy exitoso estuvo el sexto encuentro empresarial *El futuro está en Sonora* que organizó *Coparmex Sonora-Norte*, el pasado 19 de mayo en el *Akustics Polyforum de Hermosillo*.

El gobernador del Estado, Guillermo Padrés, el alcalde Javier Gándara M. y destacados expositores tuvieron participación en el evento con diversas conferencias: Ing. Saúl Rojo, con el tema empresarial; el Lic. Moisés Gómez Reyna, Secretario de Economía del Gobierno del Estado de Sonora, con *Política de Fomento Económico*; el Dr. Agustín Dosil Maceira, Catedrático de la Universidad de Santiago de Compostela en España, *Educación para Todos y entre Todos*; el presidente de *Sociedad en Movimiento* Alberto Nuñez Esteva, con tema político; el *Secretario de Hacienda del Gobierno del Estado*, Alejandro López Caballero con *Situación de las Finanzas Públicas Estatales* y los conocidos periodistas Carlos Marín y Ciro Gómez Leyva, *Expectativas del País 2011-2012*.

Durante el evento se firmó el convenio *Club de Inversionistas Coparmex* entre empresarios y gobierno, con lo que se apoyarán programas específicos detonadores de empresas y proyectos.

El presidente de *Coparmex*, Valentín Castillo dio la bienvenida a los asistentes y expresó su satisfacción y agradecimiento por la respuesta recibida, tocando al gobernador clausurar el encuentro, ya entrada la noche.



El ex presidente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos*, Jorge Sáenz, tuvo dos participaciones y comentarios durante el evento, los dos relacionados con el área educativa y económica –que bien conoce. En el primer tema, se dolió de que no se haya establecido una política pública “donde el centro sea la calidad de la persona”, coincidiendo así con la exposición del doctor Agustín Dosil, catedrático de la *Universidad de Santiago de Compostela* quien desarrolló el tema “Educación para todos y entre todos”.



Los jóvenes también tuvieron presencia en el Foro e incluso participaron con propuestas y comentarios. En la gráfica, el joven Fernando Elias Calles haciendo uso del micrófono, y junto a él, Rodrigo Mejía Madrigal. Ambos, estudiantes del Tec-Campus Sonora Norte.



“La comunidad empresarial está haciendo su mejor esfuerzo” le dijo Valentín Castillo –presidente de *Coparmex-Sonora Norte*- al gobernador durante el evento. Expresó que desea que los empresarios y los sonorenses sean “un ejemplo a nivel nacional de cómo sí podemos avanzar y mejorar las condiciones de vida y nivel de desarrollo” cuando hay coordinación entre gobierno y sociedad civil.



“Que sigan participando de la mano con el gobernador, que sigamos unidos y trabajando con las coincidencias” expresó el gobernador Guillermo Padrés Elías al finalizar la exposición de los avances y proyectos de gobierno. Hizo, por otro lado, pública su satisfacción por el compromiso que la sociedad civil ha asumido y que, dijo, “está a la vista”.



Un mensaje sumamente motivador envió el ingeniero Saúl Rojo al auditorio, al compartir su experiencia profesional y mostrar que con trabajo constante es como se logra el éxito. “El éxito no es solo una cuestión de suerte o audacia; requiere trabajo, trabajo, trabajo” expresó el destacado empresario. El es un ejemplo de la verdad de sus palabras ya que su empresa –*CT Internacional*- ha sido reconocida como una de las más exitosas del país y su expansión es constante, no solo en Sonora sino en México y Latinoamérica.

Una personalidad y reconocido por su calidad humana y actividad cívica, Alberto Nuñez Esteva, presidente de *Sociedad en Movimiento*, tuvo singular participación ya que ante la ausencia de los tres presidentes de los principales partidos políticos (PRI, PAN, PRD), en lugar de moderar el panel previsto, sostuvo un monólogo y una singular plática con los ausentes: Gustavo Madero, Jesús Zambrano y Humberto Moreira. No cumplieron los políticos con el compromiso asumido y quedaron mal no solo con este importante organismo, Coparmex, sino con los sonorenses en general.

Exhortó él a los presentes a una mayor participación ciudadana. “El papel de cada uno de nosotros es fundamental; si dejamos el país en manos de los políticos nos seguiremos hundiendo; nuestra única elección es cambiar el papel de los ciudadanos...ser exigentes; somos nosotros los que podemos salvar al país; nosotros somos los mandantes, nosotros somos los patronos” dijo con vehemencia.





Un breve análisis sobre la elección presidencial -y quienes según las encuestas y su percepción van al frente en la carrera para lograr la candidatura de sus respectivos partidos- hicieron los conocidos periodistas y comentaristas de radio y televisión **Ciro Gómez Leyva** y **Carlos Marín**, durante su presentación en el foro de *Coparmex*. Con su característico estilo mostraron su panorama y dieron oportunidad al auditorio de participar, proyectando también, al tratar el tema de seguridad pública, un video con el discurso donde el presidente Calderón expresa de modo enérgico continuar con el ataque a la delincuencia organizada, solicitando los expositores la opinión del auditorio buscando conocer, según comentaron "lo que piensan los sonorenses al respecto". La respuesta fue espontánea e inmediata: Apoyo a la política presidencial; el gobierno no es el delincuente ni el agresor de la ciudadanía.



"¿En que está ayudando la política a resolver los grandes problemas nacionales?" cuestionó **Ciro** en una parte de su participación. Criticó el hecho de que no haya acuerdo para lograr la reforma política presentada por el ex gobernador **Manlio Fabio Beltrones** quien de su propio partido tuvo veto para ella.



"Se requiere una sociedad participativa y de ninguna manera seguir depositando la esperanza en una persona", expresó **Carlos Marín** al referirse a dejar de pensar que es el gobierno y los políticos quienes van a resolver los problemas sociales y de seguridad pública.



Actividad en el STIRT

Con frecuencia visita el Estado el dirigente nacional del *Sindicato Nacional de la Industria de Radio y Televisión, STIRT*, **Ricardo Acedo Samaniego** quien por supuesto no deja de tener presencia en las oficinas estatales acompañando a los políticos que han estado en el lugar para dialogar con directores y representantes de medios de comunicación, como el diputado federal **Jesús Alberto Cano Vélez** con quien aparece en la gráfica. **Acedo Samaniego** está recibiendo...!desde ya!...apoyos y muestras de simpatía para que de el siguiente paso en su carrera política: la senaduría.

Propuesta al Congreso

Tres representantes del *Grupo Plural de Mujeres* que impulsa reformas a las leyes sonorenses para garantizar la equidad, paridad y alternancia de género, tuvieron audiencia ciudadana en el Congreso local para presentar a los diputados la iniciativa propuesta. En la *Sala de Comisiones* fueron recibidas por el presidente de la *Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales*, **Bulmaro Pacheco**, así como por la presidenta de la *Comisión de Asuntos de Equidad y Género* **Gorgonia Rosas López** y diputados de las diversas fracciones. La respuesta fue favorable y hay buenas expectativas para que este mismo mes se de la aprobación a la petición, según informaron **Natalia Vidales**, **Olga Haydeé Flores** y **Ma Inés Aragón**, quienes en representación de decenas de mujeres hicieron la propuesta.



POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

Inauguran la Dirección de Atención a la Mujer



Cuatro mujeres que se han distinguido por la defensa de los derechos de la mujer estuvieron presentes en la reciente inauguración de las oficinas de la *Dirección de Atención a la Mujer*: **Marcia Contreras**, **Claudia Indira Contreras**, **Patricia Alonso** y **Gabriela González**. Se unieron a la petición que **Natalia Vidales**, de *Mujer y Poder*, hizo al alcalde en el sentido de destinar un área para incluir una *Rotonda de las Mujeres Ilustres*, dentro de los espacios que está remodelando el presidente municipal, **Javier Gándara**. Sería, se piensa, un atractivo turístico más.



Gilda Valenzuela y **Paty Ruiz** también asistieron a la inauguración de la DAM y celebraron la apertura de ese lugar digno para dar atención a los asuntos de las mujeres hermosillenses que requieran de asistencia, asesoría o apoyo legal o psicológico.

Desagradable Experiencia en el Registro Civil



* Vania Contreras

Hace unos días me di cuenta que en mi acta de matrimonio había un error en mi apellido de soltera, el cual tiene una letra de más, así que por teléfono averigüé a dónde acudir y lo que necesitaba para hacer este trámite informándome que la dependencia competente era la *Oficina del Registro Civil del Vado del Río*. Lo que nunca me imaginé fue la experiencia tan desagradable por la que tendría que pasar al buscar la corrección del error cometido por ellos.

Mi vía crucis inició desde temprana hora ya que vía telefónica me dijeron que tendría

que estar en las oficinas al filo de las siete de la mañana porque a esa hora "se entregan los turnos". Me pareció un poco extraño eso de "los turnos", sobre todo porque las oficinas se abren a las 8 de la mañana -y ahora con la facilidad del Internet nos podemos ahorrar muchísimo tiempo-, pero atendiendo las indicaciones llegué a las oficinas a la hora indicada y, para mi sorpresa... el recinto estaba totalmente lleno.

A continuación hago el listado de las cosas absurdas, pasadas de moda e incorrectas que observé, esperando que este testimonio lo lea -y sobre todo lo atienda- la autoridad competente porque esta es una situación que sufren diariamente decenas de sonorenses.

1.- No había un solo letrado acerca de cómo tomar los dichosos "turnos". Me enteré por las otras personas que estaban ahí para hacer un trámite de "rectificación" al igual que yo, de que en *un cuadernito* había que anotarse. Voy allí y observo que hay un letrado al frente donde dice que sólo se atenderán 60 turnos por día. Yo estaba en el número 63, pero amablemente otra persona me dijo que me anotara que seguramente también me atenderían, que eso sucedía con frecuencia..

2.- Mientras espero, escucho conversaciones de otras personas : Unas que habían llegado a las cinco de la mañana; otras molestas por la cantidad que -por trámites anteriores- sabían que pagarían; enojadas por el error que el personal de allí

había cometido y que sin embargo tendría que ser ella misma la que pagaría; otras quejándose de la mala atención, de la lentitud, de que perderían ese día de trabajo, en fin... todos las voces enfocadas a la pésima atención.

3.- Alrededor de las ocho de la mañana, un empleado empieza a nombrar a cada uno de los apuntados en la lista *a grito partido*, de manera que a la décima persona ya no se le escuchaba bien la voz y había que estar bien atenta para escuchar los nombres y que no se nos fuera a pasar el propio. El trabajador hizo esto sólo para confirmar que todos estuvieran ahí y que únicamente los nombrados serían los atendidos ese día. Afortunadamente yo estaba entre ellos.

4.- Otros 15 minutos después de haber terminado de leer la lista empieza a llamar *uno por uno* a las personas para verificar que trajeran los documentos correctos. Sobra decir que fui testigo de que en más de una ocasión estuvieron 15 minutos con una sola persona revisándolo.. ¿por qué? No lo sé, pero así fue. Además cabe anotar que era un solo empleado el que tenía la encomienda de revisar los documentos... a las 60 personas. ¡Qué manera de hacer perder el tiempo a la gente! ¿Dónde está la modernidad que no ha llegado a estas oficinas del Registro Civil? -era el grito unánime de frustración.

5.- Me imagino que queriendo ser "eficientes" -pero más bien es como una burla-, cuando ya revisan los papeles los pasan a otra ventanilla donde está otra persona que los vuelve a checar, hace una serie de papeleos, va y viene más de una vez adentro para revisar algo más relacionado con el trámite y finalmente entrega el papel al solicitante para que pase a pagar. Este simple movimiento se toma otros diez minutos; y cabe anotar también que es un solo empleado el que está al frente de esta otra ventanilla.

La gente estaba desesperada frente de la ventanilla como implorando que la atención sea más rápida. En este momento es cuando hay que pasar a la caja a pagar... cerca de \$400.00 (¡por corregir un error de ellos!) y además también es un solo empleado en esta caja.

Luego, regresas a la ventanilla anterior se le entrega el comprobante de pago al trabajador, vuelve a meterse y a -por supuesto- tardarse unos minutos y finalmente viene con los papeles ya corregidos, pero al entregártelos te dice que son copia, que en la ventanilla "número tal" te entregarán la original.

¡Es impresionante e increíblemente lenta la atención!. Es patético observar la mala organización y es inconcebible el cobro por este trámite por un error que ellos cometieron.

Ahora bien, haciendo cuentas vemos que siendo 60 turnos por día los que atienden y cobran a \$400 pesos cada uno, nos da la cantidad de 24 mil pesos diarios. ¿No podrán con eso pagar el salario de mas personas para dar la atención eficiente?

Una vez que fui atendida mi trámite quedó listo en 30 minutos... ¿no es demasiado tiempo?. Yo pedí atención especial debido a mi avanzado estado de embarazo. Y precisamente por el nacimiento de mi primer bebé programado para esa semana, me di cuenta del error y evitando contratiempos en el papeleo de mi bebé opté por arreglar esto aun cuando apenas puedo caminar. No acostumbro pedir favores o privilegios por mi avanzado estado de gravidez, pero después de un rato donde observé esta exagerada lentitud me di cuenta que era imposible que teniendo el numero 63 me quedara a esa interminable espera y fue por ello que ocupé el lugar numero siete de la lista. Cuando me retiré de ahí eran pasadas las 10 de la mañana; los empleados empezaron a atender personas a las 8, o sea que se tomaron tres horas para atender solo a siete personas. Verídico. No quiero ni pensar a que horas se desocupó el numero 60.

Investigué el nombre del titular de estas oficinas y me informaron que es el licenciado Víctor Manuel Ramírez Aguilar, entonces, a él yo le preguntaría: ¿Qué acciones piensa tomar para agilizar los trámites en estas oficinas del Registro Civil?, ¿Por qué juegan de esta manera con el tiempo de las personas -y que por cierto muchas de ellas tienen que pedir permiso en sus trabajos para venir a hacer algún trámite?-, ¿dónde está el *Nuevo Sonora* que tanto se ha publicitado? ¿Es tan difícil ser eficientes en el servicio a la ciudadanía? ¿porqué no utilizar la tecnología del Internet para evitar este valioso tiempo perdido que le cuesta no solo al sonorense sino también al Estado?

La respuesta... solo la saben ahí, en la oficina.

En Cinemark, espacios para discapacitados 😊

En la reciente remodelación de Cinemark, se dejaron espacios especiales para personas con discapacidad para que de manera cómoda entren al lugar con sus sillas de ruedas. Esto habla muy bien de los administradores del lugar, y de su sensibilidad para con sus semejantes.



Falta vigilancia del INAH 😞

Es en verdad deplorable que en la plaza y en los alrededores del Templo de la Purísima Concepción de Caborca, declarado Monumento Histórico por el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), se haya permitido la colocación de este refrigerador y botes de basura que deterioran el área visual de ese sitio histórico. El INAH, quien es responsable de la preservación y protección de los monumentos históricos de la nación, debe tomar cartas en el asunto y atender estas irregularidades que dan además una pésima imagen al turismo cultural.

Contenedores de basura 😞

Continúan sin control los contenedores de basura colocados en diversos puntos de la ciudad, obstruyendo calles y banquetas y además...contaminando. Es frecuente ver la basura como se aprecia en la gráfica: desbordándose. ¿Quién puede poner orden en esto?



Mudo recordatorio 😞

Las cruces, juguetes y artículos diversos que los padres y familiares de los niños fallecidos en la tragedia de la Guardería ABC, han colocado tanto en la Plaza Emiliana Zubeldía, como en la Plaza Zaragoza, frente a Palacio de Gobierno, han sido respetados por la población y permanecen como mudo recordatorio del drama que cimbró conciencias y corazones, hace ya dos años. Son también una exigencia permanente de justicia.

Licencia de Conducir: trámite eficiente 😊

Así como hay oficinas que funcionan con ineficiencia en el gobierno estatal, hay otras que dan el servicio que los contribuyentes merecen, como la *Oficina Fiscal del Estado* donde desde que uno entra se observa el orden. El departamento de licencias destaca por la prontitud y cordialidad con que se atiende a quien acude a solicitar la renovación o la nueva licencia de conducir. En la gráfica, Amelia Josefina Romero Baranzini hace entrega a una mujer de su credencial, cuya gestión solo duró... ¡unos minutos! El titular de la dependencia es el Lic. Ernesto Dávila quien sin duda mucho tiene que ver para que el funcionamiento en estas oficinas sea el correcto.



De nuevo mala actuación de la policía municipal 😞

De nuevo este mes un par de agentes de la policía municipal agredieron a ciudadanos hasta el extremo de llegar a los golpes. La población se encuentra mas que molesta por esta actitud repetitiva de quienes están para velar por la seguridad, el respeto a las leyes y la paz social. Urge atender esta situación porque no es posible temer no solo a los delincuentes sino también a los guardianes del orden.



SEN. MARÍA ELENA ORANTES:

Exigen prontitud en autorización de insumos para medicamentos

La senadora del PRI María Elena Orantes exigió a la Secretaría de Salud mayor eficiencia en la renovación de registros sanitarios y en la autorización de nuevas licencias para medicamentos e insumos para la salud, de tal manera se fomente la competitividad dentro de la industria farmacéutica

En ese sentido, la legisladora chiapaneca presentó un Punto de Acuerdo para exhortar a la *Secretaría de Salud*, para que a través de la *Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios* (Cofepris), eficiente la operación de terceros autorizados.

La senadora Orantes explicó que el objetivo radica en ejercer los controles de verificación, validación y aceptación en la renovación de registros sanitarios, así como la autorización de nuevas licencias sanitarias para medicamentos e insumos para la salud.

“De acuerdo con cifras oficiales de la Cofepris, el avance en la renovación de registros sanitarios reporta un retraso considerable, evidente omisión a lo establecido en la *Ley General de Salud*, la cual establece que dicho registro será otorgado por la *Secretaría de Salud* y tendrá una vigencia de 5 años, lo cual significa que miles de medicamentos actualmente se encuentran sin resolver sus registros desde el año 2010.

Esta situación es consecuencia de la negligencia por parte de autoridades sanitarias, al retrasar dos años la emisión de las disposiciones reglamentarias para llevar a cabo los registros en tiempo y forma”, aseguró la también secretaria de la *Comisión de Salud*.

“Debemos impedir a toda costa, generar incertidumbre en la industria farmacéutica y no dar lugar a que en nuestras disposiciones legales se presten a confusiones en el exterior, se debe establecer claramente que los fabricantes en el extranjero que no cuenten con una fábrica o laboratorio



Senadora Ma. Elena Orantes

establecido en México y que soliciten el registro sanitario correspondiente, estén debidamente normados por nuestros ordenamientos nacionales” expuso la senadora Orantes.

México requiere, explicó la legisladora, claridad en la actuación de terceros autorizados para que puedan participar conforme a lineamientos específicos que permitan a la autoridad sanitaria cumplir con su responsabilidad y que en el país se produzcan e importen medicamentos e insumos para la salud, los cuales cuenten con calidad.



Reforma a la Ley Orgánica

Una reforma a la Ley Orgánica del Poder Legislativo para reducir el uso del papel y el consumo de electricidad en las tareas administrativas y legislativas del *Congreso del Estado*, propuesta por el diputado Cesar Augusto Marcor Ramírez, fue aprobada por unanimidad el pasado 10 de mayo.

Se propuso eliminar gradualmente el uso del papel en las tareas de este Poder y aprovechar las nuevas tecnologías en la preservación del entorno, toda vez que cada año se utilizan un millón 400 mil hojas en documentos que pueden ser leídos y analizados en presentación electrónica.

Acortan tiempos para publicaciones en el Boletín Oficial del Estado

Con el fin de reducir los tiempos para la publicación de los acuerdos aprobados por el Pleno del *Congreso del Estado*, fue aprobado el dictamen con proyecto de Ley que reforma diversas disposiciones del Artículo 57 de la *Constitución Política del Estado de Sonora*.

El diputado Faustino Félix Chávez expuso que el objetivo de este proyecto es agilizar la publicación de leyes y decretos por parte del Ejecutivo estatal, la cual también busca reducir los tiempos para la publicación de los acuerdos aprobados por el Pleno, a efecto de que sus beneficios lleguen de manera más pronta a los sonorenses.



Foros sobre nuevo sistema de justicia penal en Sonora

Académicos, abogados litigantes, estudiantes de Derecho y ciudadanos han participado en los Foros sobre lo que será el nuevo *Código Penal para Sonora* con el nuevo sistema de justicia, mismos que se están llevando a cabo a iniciativa de la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos* que preside el diputado Damián Zepeda Vidales.

El legislador destacó que el proceso de reforma que consta de 552 artículos y 10 títulos, juicios públicos y orales, rápidos, transparentes y equitativos, con lo que el proceso penal será de carácter acusatorio oral, regido por los principios de publicidad, intermediación, contradicción, continuidad y concentración.

Se informó que para realizar consultas y enviar propuestas sobre las reformas a los procedimientos penales se puede acceder a la página de Internet: www.congresoson.gob.mx, o al correo electrónico: consulta@congresoson.gob.mx.





Guardería ABC

Dos Años de Intenso Dolor

Su Lucha es Blanca, en Memoria de sus Hijos



En el primer aniversario de la tragedia, la población se volcó en muestras de afecto y solidaridad llevando diversas ofrendas que depositaron sobre el público altar que familiares colocaron en la plaza *Emiliana de Zubeldia*.

***Hilda Leonor Moreno**

A pesar del dolor -y a pesar de todo- su lucha es blanca. En memoria de sus hijos no podrían concebirlo de otra manera; sus niños significan amor, un sentimiento que no les permite ensuciar, ni cambiar el color de sus acciones.

Dos años saliendo a las calles a exigir una justicia que no llega, ni tan siquiera parece asomarse a lo lejos; en cambio, en su lugar, por el camino se han acercado promesas, palabras huecas, discursos fríos, como suele suceder en este País donde la *democracia* sólo existe en el diccionario y en el vocabulario de la clase política mexicana.

Junto con los niños, la mañana del 5 de junio del 2009, murió también una parte del alma y del corazón de sus padres, pero aun así se reinventaron posponiendo, incluso, el legítimo derecho a vivir su propio duelo en casa para salir a demandar justicia, ante la peor tragedia infantil ocurrida en el mundo. Y sucedió aquí, en Hermosillo, en Sonora... en México.

Pareciera que fue ayer cuando el fuego arrasó con la bodega "maquillada" para operar como *Guardería ABC*, donde murieron 49 niños y 70 más resultaron heridos. Un hecho de esa magnitud, con escenas y testimonios desgarradores deja cicatrices en el tejido social, por eso toda la gente recuerda lo que hacía ese día, a esa hora y la forma en que se enteraron de la tragedia.

A la distancia han pasado tantas cosas, y a la vez en materia de justicia no ha pasado nada. Un juego de palabras donde el tiempo no existe, a veces puede ser un segundo, a veces puede ser una eternidad; los integrantes del *Movimiento 5 de junio* lo miden con la cinta del dolor, de la ausencia y de todas las secuelas que les cambiaron su mundo.

"Son los años más duros, los más difíciles de mi vida y la de mi familia, al igual que la de decenas de familias más. Vivir con el dolor estos dos años y todo el tiempo que te resta de vida... porque este sentimiento jamás se quitará, estoy seguro", confiesa Julio César Márquez Ortiz, papá de Yeyé, su hijito menor de 2 años, ocho meses y 15 días, fallecido aquel trágico día.

SOBREVIVIR SIN YEYÉ... Y SIN TODOS

Desde la sala de su casa, rodeados de los personajes del *Chavo del Ocho Animado* -el favorito de Yeyé, junto con *Bob Esponja*- y de fotografías de momentos felices con la familia completa, confiesa: "Siento que fue hoy en la mañana cuando lo dejé en la Guardería, deseándole lo que debería haber sido el día más feliz de su estancia en ese lugar, pero a la vez cuento más de setecientos días sin él y se me hace un mundo, toda una vida, nos ha dejado una herida que nunca se va a cerrar", expone afligido.

Para vivir con el dolor ha sido necesario buscar alicientes, "los clavos" de donde agarrarse y seguir adelante con fuerza, sin desfallecer. Y esta motivación se la da su familia: Su esposa Esthela y sus otros dos hijos Brandon Noé y Alyson Estefanía, de once y seis años de edad, respectivamente.

"He antepuesto mi propio sentir, mi propio vivir por ellos, porque mis hijos y mi esposa resintieron mucho lo que pasó, uno como quiera que sea es la cabeza, es el pilar y no te puedes dejar caer porque entonces sí se acaba todo. No te puedes dar el lujo de derrumbarte", revela.

Para sobrellevar el duelo, toda la familia recibe atención especializada. A su esposa la han internado en dos ocasiones en el hospital psiquiátrico, donde ha recibido terapias tan extremas como de *electroshock*, aunado a todo le ha generado pérdida de memoria parcial, daños a la salud. A sus pequeños hijos, les dan tratamiento psicológico, con medicamentos.

Esto habla de la magnitud del daño emocional de las familias, donde la tragedia no pasó el 5 de junio... ese día apenas comenzó. Que una niña de seis años o un niño de once sea tratado profesionalmente por los efectos que sufrió por la tragedia es difícil de aceptar, como se les dañó la vida a todos: "Imaginate si yo me dejo caer, entonces sí se acaba todo, no puedo permitírmelo y no por eso se puede decir que yo amara menos a mi hijo, al contrario, si había alguien a quien era apegado el niño por las manifestaciones de amor y de cariño era a mí. Con decirte que el *10 de Mayo* me hacían carrilla en la familia preguntándome si me regalaban a mí o a mi esposa", comenta esbozando una sonrisa.

SE SIENTE EL ABRAZO

A pesar de su fortaleza como pilar de la familia, en la soledad de sus noches se permite llorar ante la fotografía de su hijito; ahí frente a él, sentado en uno de los sillones, donde además conversa con el pequeño.

"Sí, me desahogo, lloro cuando estoy solo, me ayuda mucho el tratamiento que estoy llevando, pero lo más importante que me motiva es ver que mis hijos sonrían, ver que mi esposa camina, te lo juro. Cuando platico con Yeyé, le digo que espero esté bien allá arriba (en el cielo), le pido que me ayude con su mamá... Sigue estando con nosotros, ahorita es a través de imágenes como lo tenemos que recordar, ni modo, fotos, videos".

El nombre del niño era Julio César, como su padre. Pero el cariñoso apodo surgió porque inicialmente lo llamaban *bebé*, pero como el pequeñito no sabía pronunciarlo, empezó a decir Yeyé... Yeyé. Y así se le quedó para siempre, para la eternidad.

Julio César ha seguido su tratamiento al pie de la letra, por sus hijos, a quien día con día hace reír, les canta para que se oiga ruido en la casa, les hace bromas, juega a las muñecas con la pequeña Alyson, a la vez que toma su medicamento para que no lo rebase el estrés y poder soportar esta nueva vida, ante el diagnóstico de *Depresión y ansiedad*.



Julio César Márquez, junto con decenas de padres de familia de los niños fallecidos, encabezó la marcha el año pasado. En la foto lo acompaña su esposa Esthela, quien en un principio estuvo muy activa al lado de Julio Cesar pero ha dejado de participar por su deteriorado estado de salud física y emocional.

Otro de los factores que lo han llevado a seguir adelante es la solidaridad, el saber que su dolor lo comparte mucha gente. "Es descansar en los demás, es saber que te puedes apoyar en alguien porque muchísimas personas, --aunque definitivamente no pueden vivirlo como propio, jamás-- sí lo sienten y de alguna forma han hecho más llevadero esto".

Por la forma en que sucedieron los hechos y el poco interés de las autoridades para aclararlos, la actitud de los padres ante su reclamo es admirable, al mantener una postura blanca por amor a sus hijos. "Podría ser lógico y muy humano perder las formas ante la cerrazón, la indiferencia o el desprecio, el mismo sistema de Gobierno que no brindó justicia como tendría que haber sido desde un principio y que nos ha obligado a que durante dos años incansablemente tengamos que estar en las calles exigiendo, incluso acudiendo a tribunales internacionales".

En cualquier otro País con un gobierno democrático, en cualquier otra nación que respete los derechos humanos los responsables estuvieran pagando desde hace mucho tiempo, inmediatamente después de la tragedia, sostiene el vocero de una de las Comisiones del *Movimiento 5 de Junio*.

"No tuvieran que estar un grupo de padres adoloridos, que no pueden ni quedarse a llorar en sus casas, gritando en las calles... empujando, empujando... buscando justicia porque ellos fueron incapaces de ofrecerla". Y a pesar de todo, tienen la certeza de que ésta llegará atreviéndose a opinar por otros padres de familia también, de otros grupos pero con caminos paralelos, ya que están hermanados por el mismo dolor y una misma causa.

PALABRAS HUECAS, DISCURSOS TONTOS

Los funcionarios de todos los niveles han levantado la voz para decir que van a llegar hasta las últimas consecuencias, pero no ha ocurrido absolutamente nada. "A quien tengo mucho que reclamarle es a Felipe Calderón Hinojosa (FCH)... Yo voté por él, como también voté por Vicente Fox, y sin embargo ha sido en estos dos periodos de gobierno donde se ha venido el derrumbe del País y donde se crearon las condiciones para que las instancias infantiles se convirtieran en un negocio redondo", lamenta Julio César, quien para él, Calderón dejó de ser su presidente.

Mucha gente dice que no es competencia del *Presidente de la República*, sino del *Sistema Judicial* --continúa-- pero es bien sabido que en un país como México el presidente en turno tiene una influencia tremenda y no por buscar chivos expiatorios, sino para que se aplique la justicia realmente. "Lo malo es que si se hace mucha gente cercana a los círculos de poder caerían, eso es lo que jamás ha querido hacer Calderón... porque se cobijan entre ellos".

A la fecha, el único logro es el impulso y aprobación de la *Ley General de Prestación de Servicios para la Atención, Cuidados y Desarrollo Integral Infantil*,

conocida como *Ley 5 de Junio* en las redes sociales, para que jamás ocurra una tragedia similar. ¡ABC Nunca Más!

Finalmente, al preguntarle en qué momento sentiría que ya se hizo justicia, Julio César responde: "Justo es que nuestros hijos estuvieran vivos. Eso sería *justicia*. Nuestros hijos no tenían por qué haber muerto. Entonces, fuera de ahí tienes que buscarle un significado, no están ellos, no hay nada que podamos hacer, no hay nada que los sustituya. Sin embargo, nos interesa mucho que se castigue a los responsables, no con afán de venganza sino para que se sienta un precedente, al no permitir que un hecho tan grave sea aplastado por la IMPUNIDAD".

Una lucha blanca, con el único matiz del reclamo, de la demanda, de la exigencia. Un despertar a la conciencia en las voces heridas de los padres de familia en duelo, quienes sin querer están llenando las páginas de la historia.

Vergonzoso sería dejarlos solos en su grito por un País con una verdadera democracia, donde el crimen ocurrido el 5 de junio del 2009 puso al descubierto la podredumbre en que se encuentra sumido el Estado Mexicano.

Los padres y familiares de los niños fallecidos en la Guardería ABC no estarán solos este 5 de junio, en el segundo aniversario de su partida. No estarán solos porque la sociedad estará con ellos... como lo estuvo el día del siniestro.

México y Sonora no pueden olvidar esta tragedia. Si esto pasara... ya nada nos asombraría.



Imagen que ha quedado grabada en la mente de millones de personas, no solo de Sonora sino del mundo entero: los rostros de los pequeñitos afectados.



Dos años de intenso dolor para Julio César Márquez y su familia ya que a la pérdida de su pequeño hijo se suma el drama en que actualmente vive en su hogar por la deteriorada salud de su esposa Esthela. Sus hijos son su consuelo. Aparece en la foto con Alyson, un ángel en su vida. Su caso, desafortunadamente, no es único pues situaciones similares se viven en los hogares de los niños que murieron en la guardería.



* Hilda Leonor Moreno Arvizu. Periodista y Editora. Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com

Las Mentiras

* Luis Enrique Encinas Serrano

Un buen amigo, ya fallecido, relataba que en un pueblo de la sierra sonorense, cierto día algunos lugareños decidieron jugar a otro la broma de hacerle creer que su esposa lo engañaba, lo cual era una vil mentira.

Su estrategia funcionó tan bien que en poco tiempo lograron cambiar su confianza en la dama, primero a sospecha y después a convicción de infidelidad, y así la "bromita" rindió frutos inesperados, pues un día la noticia fue que "el ofendido" mató a su cónyuge.

Esa idiotez, ideada por ociosos irresponsables, a todos llenó de luto.

Algo similar parece suceder en México. Mentira tras mentira, han terminado por corromper a la sociedad en su conjunto.

La mentira, no obstante existir desde siempre, a veces hasta puede explicarse en aras de un beneficio superior, como, por ejemplo, mantener la paz y la armonía social, mientras algo importante se torna realizable.

Sin embargo, las mentiras como norma de vida, terminan por acarrear consecuencias sumamente perniciosas.

Se llega a dudar de todo; a perder la confianza en el presente y en el futuro, y tanto en las personas, como en las instituciones.

Repasemos algunos acontecimientos:

Campaña electoral de 2006

Suma de mezquindades, falsedades e intromisiones indebidas (entre otros de la pareja presidencial). Resultado: Tan deplorable, que quizás lo más sensato hubiera sido convocar a nuevas elecciones.

Animadversiones y odios brotaron y prosiguen, alimentados por la continuación de aquella propaganda.

PEMEX

Insiste el gran capital por sí mismo o a través de sus subordinados dentro de la clase política en privatizar PEMEX, pretextando su improductividad por múltiples y amañadas razones.

Pero ocultan que PEMEX es rentable y mucho, sólo que le quitan hasta el último centavo vía impuestos.

También callan que las fallas administrativas son responsabilidad del gobierno, pues es quien nombra a los directivos, no los trabajadores.

Se menciona exceso de personal, remediable con privatización. Pero eso implicaría que miles y miles quedarían desempleados, reduciéndose la derrama actual de salarios que mueven la economía, y los ahorros enriquecerían más a un puñado de multimillonarios.

LUZ Y FUERZA DEL CENTRO (LFC) Y SINDICATO MEXICANO DE ELECTRICISTAS (SME)

Se tienen los siguientes hechos:

El gobierno liquida LFC, empresa distribuidora, no productora de energía.

El suministro queda a cargo de CFE, y el gobierno puede disponer fácilmente de la fibra óptica.

Se argumenta mal servicio y pérdidas económicas, ya que el equipo es obsoleto, la empresa deficiente y con exceso de personal. Existe gran déficit que se cubre con subsidio. Se determina despedir a los más de 40 mil trabajadores del SME.

Lo anterior aparenta cierta lógica, pero "casualmente" se omiten algunos detalles:

El equipo es obsoleto por falta de inversión; la energía, por órdenes superiores, se compra cara a la CFE para venderse barata al usuario. Además, se da trato preferencial a ciertos clientes o dependencias.

¿Entonces, como trabajar sin pérdidas? ¿Y si LFC, como PEMEX, cuenta con administración designada por el gobierno, por qué culpar al sindicato y no a los directivos?

Otra perla: Dizque LFC tenía personal excedente. Pero, despiden a todos y CFE sin contratar a nadie, absorbe las funciones. Se deduce que su gente pudo soportar el trabajo realizado por más de 40 mil despedidos. Entonces, sin duda, CFE tenía personal ocioso, ¿qué no? ¿Tendrá más aún?

Lo anterior son casos emblemáticos donde abundan las falsedades.

Definitivamente, vivir en la mentira nos hace fracasar como país y como sociedad. Ciertamente que no creemos todo ni nos pueden obligar a hacerlo. El problema surge cuando perdemos la noción entre la realidad y la ficción.

Las experiencias han derrumbado la confianza en las instituciones, pero no se aceptan las críticas, como si fueran sagradas. ¿Por qué no cuestionarlas si están contaminadas por ineptitud y corrupción? Criticarlas no es traición a México; traición es entregar el patrimonio de la nación al extranjero; es no velar por los intereses del pueblo.

La gente está molesta. Ya habla de refundar la república. Cada vez hay más inconformes inmunes, por su preparación, a las distracciones habituales de los medios. El Internet y WikiLeaks han despertado conciencias.

Afortunadamente, hasta ahora, el saneamiento del país se ha planteado dentro de cauces de paz y por vías electorales. Respetemos los votos como en el año 2000, aunque muchos se equivocaran y lo lamentaran.

Un gesto de buena voluntad de todos los partidos sería el compromiso de elevar a nivel constitucional la Revocación de Mandato.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae_encinas@hotmail.com



Jaime García, Raúl Alvarez, Dalila Vidales, Monica Palacios, Blanca Aragón, Gisel Sotelo Cano, Jossie Robles, Daniel Rivera, Eduardo García López, Rafael Antonio Vidales, Olga Armida Grijalva, Ma. Inés López Cruz, Amelia Iruetagoiena, Gisela Arriaga, Eva Saavedra, Adela Ricaud, Maribel Serrano, Rito Emilio Salazar, Carmen Alonso, Elena Méndez Brown, Ma. Dolores García Puebla, Leticia Madrigal, Abelardo Rodríguez, Rebeca Sánchez, Aracelli González, Luis Enrique Encinas, Jorge Pesqueira, Gabriela González, Norma Alicia Pimienta.

Sexto Aniversario de Mujer y Poder

Una mañana de gran significado fue la del pasado siete de Mayo para quienes forman parte de la familia de *Mujer y Poder*: articulistas, consejo editorial, colaboradores y equipo de trabajo, quienes fueron festejados por la directora Natalia Vidales con motivo del sexto aniversario de esta publicación -que ha logrado un excelente posicionamiento debido a la calidad de su contenido y a la puntualidad con que sale a luz, cada mes.

El evento tuvo lugar en el jardín del restaurante *Mediterráneo* donde por un par de horas convivieron quienes forman parte de esta empresa editorial, en un ambiente de gran cordialidad, donde se dio además la bienvenida a quienes este año se unieron al grupo: Rebeca de Sánchez, Abelardo Rodríguez y Marybel Serrano, en las secciones *Empoderamiento Ciudadano*, *Imagen de la Empresa* y la *Dirección de Publicidad*, respectivamente.

La directora expresó a los presentes su agradecimiento y reconocimiento por la labor que han desarrollado y el profesionalismo en sus textos, con temas variados y de actualidad, y por sus críticas propositivas, exhortándolos a continuar en la misma línea, haciendo una mención especial al trabajo profesional de Jaime García Marin y Mónica Palacios, diseñadores gráficos de *Mujer y Poder*, quienes recibieron un efusivo aplauso de los presentes.

Las gráficas permiten apreciar el ambiente de fiesta que prevaleció en la reunión.



Natalia junto a Rafael Antonio Vidales y Luis Enrique Encinas -del Consejo Editorial-, y Jorge Pesqueira, asesor jurídico.



Parte del equipo de trabajo de *Mujer y Poder*: Eduardo García López -asistente-, Mónica Palacios -diseñadora de web-, Maribel Serrano -Directora de Publicidad- y Jaime García Marin -diseñador de la revista.

Continúa...





En el restaurante de Cecilia Puigferrat, *Mediterráneo*, tuvo lugar el evento. Aparece ella junto a Natalia y las articulistas Gisel Sotelo y Jossie Robles.



Un público agradecido hizo la directora Natalia Vidales, a quienes con sus colaboraciones hacen posible que la revista salga a luz cada mes.



Carmen Alonso y Olga Armida Grijalva disfrutaron el evento.



Significativos regalos se obsequiaron a los presentes, y se aprovechó la ocasión para hacer entrega de las credenciales de identificación de este año.



Rebeca de Sánchez, nueva articulista, aparece presentándose ante el grupo.

CINE

EL DISCURSO DEL REY

LUCHANDO CONTRA LAS ADVERSIDADES

Continúa en exhibición en los cines de la localidad la reciente cinta ganadora del Oscar, *El discurso del Rey* (*The Kings Speech*, 2010), película que narra la muerte de Jorge V y la abdicación de su hijo, Eduardo VIII, dejando el trono de Inglaterra en manos de Bertie, hijo del uno y hermano del otro. Coronado con el nombre de Jorge VI, empieza a reinar en un momento en el que su nación necesita un líder, pero el nuevo monarca tiene un problema de tartamudez que le hace parecer débil. Con el apoyo de su esposa y del mismísimo Winston Churchill, el rey se prepara con un excéntrico terapeuta para pronunciar el discurso que una al país en la batalla.

Protagonizada por Colin Firth, también ganador del Oscar como mejor actor, *El discurso del Rey* es una cinta completa y totalmente recomendable, con sus toques de humor e ironía pero sobre todo con una manufactura impecable. Dirigido por el inglés Tom Hooper (*The Damned United*, 2009), otro ganador del Oscar como mejor director, convierte a un personaje insípido en un ejemplo de autosuperación, lo rodea con personajes entrañables como su esposa Helena Bonham Carter (*Alicia en el país de las maravillas*, 2010), interpretando a la ya desaparecida Reina Madre de Inglaterra, a su terapeuta que se convierte

* Denisse Durón

en su mejor amigo, Geoffrey Rush (*Piratas del Caribe*, 2003), un actor venido a menos convertido en "doctor", que representa la fuerza y la seguridad que el Rey necesita en su discurso y esa unidad familiar que la Inglaterra de esos años necesitaba.

Ya sea en las salas de cine o de video donde ya puede ser encontrada en algunos establecimientos, *El discurso del Rey* es una película que hay que ver. Ganadora de 4 Oscar, Mejor Película, Mejor Actor, Mejor Director y Mejor Guión Original, la cinta es un ejemplo de perseveración y constancia ante un defecto físico y del amor y responsabilidad de un hombre a su país. También una fuente de inspiración para cualquiera así como lo fue para su guionista David Seidler quien también era tartamudo.



* Denisse Durón. Lic. En Ciencias de la Comunicación, productora de radio y televisión cultural. Correo: denisse_duron@yahoo.com.mx



Graduación de Primera Generación de Mediadores del Sistema Estatal Penitenciario

Como un esfuerzo de capacitación orientado a las áreas de intervención en conflictos, la psicología, medicina, trabajo social y en aspectos jurídicos, la *Universidad de Sonora*, el *Sistema Estatal Penitenciario* y el *Patronato para la Reinserción Social del Estado*, graduaron a 43 miembros de la primera generación del *Diplomado en Formación de Mediadores y Supervisores de Mediación*.

La ceremonia tuvo lugar el pasado mes de Mayo, en el aula magna *Antonio García Ocampo* del *Posgrado de Derecho de la Universidad de Sonora*, y contó con la presencia del *Secretario de Seguridad Pública del Estado*, Ernesto Munro Palacio; Ricardo Omelas, *Director Estatal del Sistema Penitenciario*; Jorge Pesqueira Leal, *Presidente del Patronato para la Reinserción Social del Estado* así como la vicerrectora de la *Unidad Regional Centro* de la institución educativa, Guadalupe García de León Peñúñuri, quien al hacer uso de la palabra expresó que esta acción conjunta representa un reconocimiento tácito de que la mediación se concibe como un instrumento de solución eficaz contra la violencia, a la vez que ayuda a la promoción de valores y actitudes democráticas, así como el respeto de los derechos humanos y que la institución que representa participa en este esfuerzo consciente de su responsabilidad social, su liderazgo en el ámbito educativo y compromiso de vincularse más efectivamente con la comunidad a la cual se debe y en aras de fortalecer los programas de readaptación social de los diferentes centros penitenciarios de la entidad.

Expresó sus parabienes a la nueva generación de mediadores que, desde sus diversos ámbitos y niveles de competencia, ayudarán a generar los climas propicios para una convivencia pacífica, armoniosa y positiva entre la población de nuestros centros penitenciarios, además de que coadyuven a modificar



patrones de conducta que conduzcan a su readaptación futura, incorporación a la sociedad y evitar la reincidencia.

Por su parte, Jorge Pesqueira Leal, presidente del Patronato, recordó que en el año 2005 el *Sistema Penitenciario del Estado* aprobó el desarrollo del programa de formación de mediadores pacificadores pares para seleccionar de entre los internos de los reclusorios a aquellos que tuvieran el perfil idóneo de ser forjados como pacificadores, convirtiéndose en los mejores referentes de que se puede cambiar el interior de la vida penitenciaria.

“Esto ha traído como consecuencia en nuestra entidad la pacificación de los reclusorios y que los mismos internos, cuando surge un conflicto, antes de que intervenga la autoridad pueden desactivarlo y evitar que pase a situaciones mayores”, puntualizó.

DESDE EL STJ



Exposición ante el Grupo Madrugadores

En el nuevo sistema de justicia penal, todas las instituciones participantes tienen importancia fundamental, por lo que no se puede descuidar a ninguna de ellas, expresó el presidente del *Supremo Tribunal de Justicia (STJ)*, magistrado Max Gutiérrez Cohen ante el grupo *Madrugadores de Hermosillo*, conformado por destacados profesionistas de la localidad, que le giraron invitación para conocer sobre el tema de la impartición de justicia.

El presidente del STJ quien aceptó la invitación y la oportunidad de convivir con este grupo, dijo que en dicho sistema penal son ejes fundamentales la educación en el Derecho, la policía, el Ministerio Público, la Defensoría de Oficio, los tribunales, los servicios periciales y las penitenciarias, todos los cuales requieren de un inteligente y cuidadoso manejo.

Luego de que expuso la situación del *Poder Judicial del Estado*, indicó que desde hace años la institución trabaja en la implementación de dicha reforma con la capacitación y participación de su personal jurisdiccional en programas y cursos en el país y en el extranjero.

En su exposición, expresó que ante el aumento de la problemática de asuntos familiares es necesaria la creación de un juzgado en Ciudad Obregón y otro en Hermosillo, y habló de la posibilidad de abrir un *Centro de Convivencia*



Mucho interés despertó la participación del presidente del *Supremo Tribunal de Justicia* ante integrantes del *Grupo Madrugadores de Hermosillo*. El magistrado Max Gutiérrez Cohen habló sobre el nuevo sistema de justicia penal.

Familiar. Situación similar se presenta en los juzgados mercantiles: de acuerdo a recientes reformas de ley, a partir de enero de 2012, ciertos asuntos se atenderán en forma oral, por lo que se requerirán dos juzgados más, dijo.

Al finalizar el encuentro, Gutiérrez Cohen agradeció la invitación y reconoció la labor del *Grupo Madrugadores de Hermosillo* al fomentar el análisis y la comprensión de los temas importantes para la comunidad sonorensa.

Por su parte, el Lic. Francisco Javier Mejía Cisneros, a nombre del grupo entregó un reconocimiento al magistrado por el trabajo del *Poder Judicial de Sonora*.



Guardianes de la Frontera

Sin duda será de mucho beneficio para la sociedad civil, el programa *Guardianes de la Frontera* que inició la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* el pasado mes de Mayo ya que el objetivo es brindar una atención integral al migrante repatriado y a quienes pretenden ingresar a Estados Unidos.

Durante la implementación del programa, en la Garita Internacional, el presidente de la CEDH, Lic. Raúl Arturo Ramírez Ramírez, destacó que “con la ampliación de facultades otorgadas por la *Comisión Nacional de Derechos Humanos* el fenómeno migratorio es de nuestra competencia sin importar si son connacionales o personas de Centro o Sudamérica, los derechos humanos son universales”.

Personal de la Comisión recibirá quejas y brindará la ayuda que los migrantes requieran ya que, como lo expresó el Ombudsman sonorenses, “el compromiso de la CEDH no se limita al tema de los derechos humanos o recepción de quejas; va más allá, el migrante necesita una atención integral, requiere alimentación, cobijo, calzado, servicios de salud como atención médica, medicamentos, asilo en albergues, asesoría jurídica y psicológica, de ahí nace este programa con sentido social y humano”, mismo que será extensivo en toda la línea divisoria (Nogales, San Luis Río Colorado, Sonoyta, Altar, El Sásabe, Naco y Agua Prieta)

En la Garita Internacional “Dennis de Concini” y “Las Mariposas”, Ramírez Ramírez recorrió el lugar y atendió a migrantes quienes le solicitaron su intervención ante diversas autoridades relacionadas con su condición migratoria, casos que fueron turnados a la *Oficina Regional de Derechos Humanos* en Nogales y al *Observatorio contra la Discriminación*.



El presidente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos*, Raúl Ramírez, atendió a varios de los migrantes que se encontraban en el lugar, durante el inicio del programa *Guardianes de la Frontera*.

Acompañado de autoridades municipales, también recorrió albergues para migrantes de la Ciudad donde hizo entrega de víveres e insumos, como parte de este programa integral de ayuda a quienes son parte de este flujo migratorio en el Norte de México y son repatriados.

El presidente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos en Sonora* estableció que *Guardianes de la Frontera* es un esfuerzo encaminado a fortalecer los programas que emprende el presidente de la *Comisión Nacional de Derechos Humanos*, Dr. Raúl Plascencia Villanueva, en las fronteras del País.



Por darnos
SIEMPRE LO MEJOR

*Felicidades,
papá*



"Únete al
movimiento de
reciclaje que
está creciendo
en Sonora".



Valores • Humanismo • Trabajo

**Luis Fernando
Rodríguez**
Asociación Civil

Personajes del Centenario

* Rito Emilio Salazar

El Proyecto.

Este proyecto nació desde 2003 con una definición precisa pero la inquietud es bastante mas añeja, desde que en una ocasión estando muy pequeño (alrededor de 4 o 5 años de edad) abrí la aldaba de la puerta mosquitera de mi casa -ubicada en la Colonia Centenario- y se me aparece un personaje que me dijo una frase que la recuerdo con el tono exacto de su voz: "apá, me regala una corbata?" Ese detalle me sorprendió tanto que en ese momento me eché a correr a lugar donde mi madre se encontraba dentro de la casa y me calmó: "No te asustes hijo, es el Lipe". ¿Lipe...? ¿Y quien es ese Lipe?

LIPE (es Felipe Álvarez)

Lipe es uno de los personajes que están incluidos en mi exposición titulada como *Personajes del Centenario* que se inaugura el 24 del presente en el Kiosco del Arte.

A él -a Lipe- lo identifica siempre la corbata, ya que durante su recorrido por toda la ciudad de Hermosillo a inicios de los años 50's se paseaba por los barrios y aseguran los vecinos que se venía caminando desde *El Ranchito* hasta llegar al centro y de ahí hasta llegar al *Centenario* abajito del Cerro de la Campana, acostumbraba pedir algo de comida para satisfacer su hambre,

La LOCA VIRGINIA

Esa mujer si que era extraña, grotesca y sucia; siempre andaba tapada con un rebozo inmundito que le cubría toda su cara y su esquelética figura, su ajadísima piel blanca le hacía realzar sus pobladas cejas negras y sus espantados ojos de venado al acecho. Una repulsiva verruga cerca de la nariz la hacía ver aún mas temible, sus medias rosas de popotillo emulaba a las viejas señoras de los barrios y pueblos de Sonora. La chiquillada la burlaba mucho y le gritaban sandeces.

La MARIQUITA.

"Me tengo que pintar los cachetes porque si no lo hago, la gente dirá que parece que estoy muerta" era un refrán muy suyo. De hecho, *La Mariquita* se coloreaba sus mejillas con tintura de Merthiolate para de alguna manera sentirse viva. Se la pasaba danzando y cantando por las rúas del centro de Hermosillo, sin importarle el murmullo burlesco de la gente; ella era feliz siempre, se encimaba vestidos, peinetas, aretes y flores para su cabello, pulseras y cuanto accesorio femenino se encontrara a su paso.

EI GÜERO FLAUTA

Francisco F. Molina era el nombre con el cual bautizaron al popular "güero flauta" músico

polifacético había nacido en *San Pedro de la Cueva*. Compositor de infinidad de canciones, era muy dicharachero y muy vago; había tocado con las mejores orquestas de Sonora y cada vez que pasaba por la Calle Serdán en Hermosillo y escuchaba tocar cualquier instrumento musical dentro de una casa, entraba sin avisar y afinaba el instrumento y ahí se instalaba tocando y cantando.

Mi ETERNO AMOR por ESMERALDA.

Un negocio dedicado a vender ajueres de novia fue el asilo percedero para un personaje que



"El que me persigue", obra al óleo de Rito Emilio.

también forma parte de la exposición plástica de mi autoría. El, un hombre que dedica su existencia para seguir su eterno amor por Esmeralda, ella: un maniquí vestido de novia camino al altar. Entre ellos se entretiene una verdadera historia de amor tradicional y contemporáneo

con tintes surrealistas, el ejemplo de esa obsesión por ella el personaje vivió su sueño y conlleva todo un icono de nuestra ciudad.

¿Quién no recuerda a este personaje?

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

LA PINTADA INÉDITA

Todavía hay oportunidad de apreciar la impresionante muestra fotográfica *La Pintada Inédita* que se exhibe en el *Museo de Sonora* (antigua penitenciaría, ubicado en Jesús García final s/n), ya que las fotografías permanecerán en la *Sala Temporal* del museo hasta el 19 del presente mes.

"La Pintada Inédita" muestra el entorno natural y sus características ecológicas, la presencia pictográfica así como las investigaciones arqueológicas de esa zona arqueológica, y es producto de cuatro años de trabajo continuo dentro del *Proyecto Arqueológico La Pintada* que coordina la arqueóloga Blanca Eréndira Contreras del *Instituto Nacional de Antropología e Historia del Estado*.

La exposición está abierta al público de Martes a domingo, de 9 a 17 horas.

FESTIVAL KINO

El municipio de Magdalena estuvo de fiesta el mes pasado por la organización del *Cuarto Festival Kino*, organizado por el *Instituto Sonorense de Cultura*. Las calles de la ciudad se llenaron de alegría y de fiesta cultural, con diversas actividades como obras de teatro, conciertos de diversos géneros musicales, exposiciones, charlas históricas, desfile misional, artesanía, música, danza y diversas conferencias.

Como siempre, apoyando y promoviendo la cultura estuvo la directora del ISC, Poly Coronel.



Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



PINTOR JUAN OSCAR FELIX EXPOSICIÓN "EL RETORNO"

* Enrique Rodríguez Z.

"YO ADIVINO EL PARPADEO DE LAS LUCES
QUE A LO LEJOS, VAN MARCANDO MI RETORNO."

"VOLVER" Gardel / LaPera

Tiene razón Agustín Almodóvar (hermano de Pedro) cuando dice que la nostalgia por el pasado es un detonante de los sentimientos, de allí el eje temático de la película española "Volver" que sin andarse por las ramas lleva el nombre del famoso tango.

Por eso, por principio, llama la atención el título de la exposición de pinturas en el *Centro de las Artes de la Universidad de Sonora*, del artista sonorenses Juan Oscar Félix que utilizando un sinónimo de "volver" lleva

el título de *El Retorno*, y que también, sin andarse por las ramas, subraya el importante regreso de un artista que por haber tenido que andar caminando en los linderos de la vida, dejó de estar presente.

Superados los problemas de salud por el impulso de vivir y el deseo de volver a pintar, Juan Oscar presenta una colección de obras que son la mejor respuesta a las preguntas por su ausencia.

Atrás quedaron los tiempos del grupo *Triada* que alguna vez formara en unión de los talentosos artistas Marcela García y Miguel Ángel Barceló y la época en que fundó en Navojoa, el taller de artes plásticas en la *Unidad Sur de la Universidad de Sonora*, atrás quedó también su integración al cuerpo docente de la Licenciatura en *Artes Plásticas de la Unison* y su posterior retiro de las aulas universitarias.

Volver significa por tanto, viajar en el tiempo a través de los recuerdos y *Retornar* al presente con una nueva visión, enriquecida por la experiencia, signo vital de la propia existencia y que en su exposición se traduce en pinturas en los que explora nuevos caminos.

Bienvenido Juan Oscar Félix en su retorno al mundo vital de las artes que comparte con espíritus sensibles como los de él.

LITERATURA

PRESENTAN EN CABORCA *Mujer y Poder y La Mujer en el Mundo de los Hombres*

El joven alcalde de Caborca, Darío Murillo, está dando gran impulso a la cultura en el municipio que preside, y son frecuentes las actividades artísticas y literarias que organiza para fomentar y despertar el interés en estas áreas. Una de ellas tuvo lugar el pasado mes de mayo en el hotel *El Camino*, donde fue presentado el libro *La Mujer en el Mundo de los Hombres*, y la revista *Mujer y Poder* ante numeroso auditorio conformado por personas de ambos sexos.

Comentaristas y presentadoras de ambas publicaciones fueron Dolyza Galindo y Natalia Vidales, quienes acompañaron a la autora del libro, Aracely González de Enríquez Burgos, en el presidium e hicieron comentarios de elogio para su obra, que es un compendio de historias de mujeres destacadas que se han publicado en *Mujer y Poder* desde hace cinco años.

En el evento estuvo presente la directora del *DIF Municipal*, Francisca Soto Ortega, principal organizadora del evento, así como funcionarios de la administración municipal y sociedad civil, quienes posteriormente al acto formal participaron en el diálogo iniciado con preguntas del auditorio.

El evento fue organizado con esmero y al término de la presentación se obsequiaron a los presentes bocadillos, vinos y postres diversos.



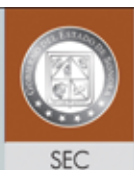
Aracely González recibiendo la felicitación del alcalde Darío Murillo y de la directora del *DIF Municipal*, Francisca Soto Ortega



Ameno diálogo se dio entre las ponentes y el auditorio.



Natalia Vidales, Aracely González, Dolyza Galindo y Maribel Serrano.



INVESTIGACIÓN, PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN CULTURAL
Exposiciones • Talleres • Cursos • Fomento a la lectura

Obregón No. 58 entre Yañez y Garmendia Colonia Centro / Hermosillo, Sonora
Teléfonos: (662) 213 44 11 y 213 4495

www.isc.gob.mx



Un *hobbie* que rindió frutos

El ingeniero Manuel Puebla ha comprobado, después de 40 años, que su investigación en el área de la cosmetología ha tenido éxito. Un tratamiento efectivo que actúa en la desaceleración del proceso de envejecimiento, es el producto que ofrece en su empresa *Natura del Desierto*.



Representante del producto *Recsol* en Sonora es Linda Astorga, a quien se puede localizar en el celular 6623 586289 o en el correo: chamana4@hotmail.com



* *Mujer y Poder*

El ingeniero Manuel Puebla Peralta se inició en el área de la cosmetología básicamente por pasatiempo y por el interés personal en el proceso de envejecimiento.

El es ingeniero químico de profesión, con una amplia y reconocida trayectoria en el ámbito de la docencia, la economía, las finanzas y la política,

donde se desempeñó con éxito tanto en el sector público como privado durante toda su vida profesional, pero se apasionó con el tema del envejecimiento y empezó a investigar respecto al mismo, descubriendo en Sonora el cultivo de plantas con características muy especiales, mismas que ha utilizado para la elaboración de su producto: *Recsol* (Tratamiento de renovación celular con protección solar), que distribuye actualmente a través de su representante local, Linda Astorga.

Mas de cuatro décadas tiene de exhaustiva investigación sobre las causas y efectos del envejecimiento y de la hormona DHA o DHEA (dehidroepiandrosterona), considerada como un marcador de la edad y que puede obtenerse del barbasco, enredadera de la selva húmeda tropical mexicana. Lo que inició como *hobbie* se convirtió en un interés permanente y primordial en su vida, que lo llevó a elaborar un producto efectivo para el cuidado de la piel y para retardar el envejecimiento. Así fue como nació su empresa *Natura del Desierto*, producto de sus investigaciones y del conocimiento científico de los beneficios que las plantas del desierto tienen sobre la piel.

Los componentes principales de las cremas son la gobernadora, la sábila y el aceite de jojoba, estando el secreto en la fórmula de elaboración. El tiempo invertido en la investigación de años del ingeniero Puebla ha dado sus frutos pues ha logrado un producto maravilloso cuya efectividad puede uno comprobar al ver su rostro y sus manos -que denotan lozanía y salud. La función de renovación de células faciales viejas y muertas ha funcionado y por ello la piel adquiere un aspecto juvenil, logrando lo que hombres y mujeres de todo el planeta desean: retardar el proceso natural de envejecimiento.

Importante y básico para la retardación del envejecimiento, nos recalca, es la alimentación de la persona y la protección de los rayos ultravioleta, por ello una de sus cremas está elaborada con ese objetivo: proteger la piel con filtros y bloqueadores solares de alta eficiencia, hidratándola, nutriéndola y dándole la prevención adecuada. Esto se logra debido a la acción de los betacarotenoides, sábila viva, cera líquida de jojoba y otros ingredientes, explicó a *Mujer y Poder* durante entrevista concedida, donde dejó ver su pasión por lo que actualmente realiza, con la certeza de que con su producto beneficia a las personas, tanto hombres como mujeres, al ayudarles en su apariencia física.

Su *hobbie* se ha convertido en una empresa floreciente donde su propia familia se ha involucrado al ver los resultados impresionantes, al paso del tiempo. Han transcurrido ya 40 años desde que se aventuró en este proyecto que ha comercializado al distribuirlo en los principales Spa, centros de belleza, salud y cosmetología de la localidad, a precios sumamente accesibles y con resultados en verdad asombrosos.

Lucrecia Borgia

* Lic. Araceli González de Enríquez Burgos

Lucrecia Borja era la tercera hija natural del Papa Alejandro VI (*El Nerón de los Papas*) y Vanozza Cattanei. Nació en Subiaco (cerca de Roma) el 18 de abril de 1480.

Lucrecia tenía un carácter más bien alegre y desinteresado. Por fuera parecía noble y sensible, con apariencia frágil y muy bella; era, en una sola palabra, *la buena hija y la buena esposa*. Pero por dentro era una mujer mucho más ambiciosa de lo que pudiera aparentar.

La familia, Borja de origen español, fue una de las más corruptas de la historia. Su apellido era así, Borja, pero al trasladarse sus antepasados a Italia fueron italianizando su apellido hasta quedar en Borgia. El padre de Lucrecia era sobrino de Calixto III, quien al morir desató gran animadversión de los romanos contra los Borgias; su padre era el cardenal Rodrigo Borgia, y su madre Vanozza Cattanei, pero Rodrigo, valiéndose de su cuantiosa fortuna, asumió el pontificado en 1492, adoptando el nombre de Alexander VI. Por ello, Lucrecia es hija ilegítima aunque él la reconoció dándole su apellido (Borgia) y la utilizó en todas sus intrigas.

El Papa casó a su hija Lucrecia, quien contaba trece años, el 2 de febrero de 1493 con Giovanni Sforza, señor de Pesaro, en busca de una alianza con la poderosa familia feudal que reinaba en Lombardia y Milán. Después de dos años de matrimonio y de vivir en Pesaro la alianza entre las familias había perdido sentido, pues el Papa ya era muy poderoso y no necesitaba el apoyo de nadie. Así, planea matar a su yerno pero antes de que el asesinato se desarrolle, César le cuenta a su hermana los planes del Papa, por lo que ella le advierte y logra su salvación.

El Papa urde otra estrategia y ofreció entonces llevar a cabo la separación por anulación de votos debido a la no consumación de la unión. Sforza no tiene más salida y también por presión de su familia, firma el documento en el que confesaba la no consumación del matrimonio.

Juan Sforza fue muerto en el año 1500 por orden de César Borgia, hermano de Lucrecia quien era víctima de la sífilis y que hizo matar a su cuñado como muestra de buena voluntad al desear congraciarse con el rey Luis XII de Francia. Durante este proceso, Lucrecia se enclaustró en un convento y solo se comunicaba con su padre por medio de un mensajero.

Es en ese momento donde se presenta el carácter sórdido que envuelve a la familia hasta nuestros días y cuando la historia se empieza a convertir en leyenda, pues Lucrecia quedó embarazada y nunca quedó claro quien fue el padre del niño; hay versiones que dicen que era el mensajero que se había hecho amante de la princesa (un tal Pedro); otras dicen más bien que el niño es producto de las relaciones culpables que mantenía Lucrecia con su padre o con su hermano, aunque esto nunca fue comprobado.

Cuando nació el niño, Lucrecia se sometió a un examen de la iglesia que la dictaminó virgen.

Alexander VI para darle legitimidad al niño y apaciguar las malas lenguas lo presentó hasta que tenía tres años, como su nieto, hijo de César y de una mujer desconocida. Pero después hizo un comunicado que lo reconocía como suyo, aunque tenía sesenta y siete años. Debido a estos informes papales magistralmente confundidos por Alexander es que todavía no sabe la paternidad de este niño.

En realidad pretendía unir a Lucrecia con el príncipe Alfonso de Biscaglia matrimonio que se celebró en agosto de 1498. Al año siguiente de aquel matrimonio nació un niño al que llamaron Rodrigo esto fue para crear una nueva y poderosa alianza con el

reino de Nápoles, pero con el tiempo la alianza se volvió políticamente adversa para los Borgias, por lo que mandan a matar al esposo de Lucrecia. Apuñalado y al borde de la muerte, fue llevado a Palacio, donde Lucrecia le cuidó y curó. Después de esta fallida tentativa, César Borgia se encarga personalmente y envía a un hombre de confianza. Con una trampa, logró que Lucrecia saliera del cuarto, y demasiado tarde se dio cuenta del error en que había incurrido y cuando se le permitió entrar de nuevo en la habitación, ya Alfonso estaba muerto.

Lucrecia había presenciado la muerte de su esposo, lo que la llevó a permanecer encerrada en una habitación tapizada de negro durante un año, rezando y recordando al marido muerto tan ignominiosamente

Al año, Alexander deja la administración de la Iglesia y del Vaticano a Lucrecia, a la que se opusieron muchos, puesto que era muy joven y no tenía experiencia. Fue por esta época que se pensó en volverla a casar y esta vez César eligió al tercer hombre: el príncipe y heredero del ducado de Ferrara, Alfonso D'Este, quien se vio obligado a aceptar la boda.

A partir de este momento, Lucrecia se convirtió en una buena esposa. Aunque al mismo tiempo, mantuviera un romance platónico con el poeta Pietro Bembo. Lucrecia y Alfonso gobernaron desde 1505 en Ferrara, convirtiéndola en una de las cortes más brillantes de toda Italia. De este matrimonio nacieron cuatro hijos, tres mujeres y un varón. Desde el primer momento, Lucrecia se vio mimetizada con el lugar, cuando hizo su entrada triunfal en 1502, era seguida por un cortejo de más de 90 mulas que transportaban su vestuario, joyas y muebles más amados. Allí intentó rodearse de una sociedad de poetas como Ariosto entre los literatos, que haría un canto entusiasta de su señora que incluyó en su celeberrimo libro *Orlando furioso*, y de pintores entre los cuales se destacaba Tiziano. Incluso, la misma duquesa era apasionada, escribiendo poemas en varios idiomas.

Años más tarde, en 1512 contando con solo treinta y dos años y sin ningún motivo aparente, Lucrecia Borgia comenzó a apartarse de los cortesanos y de las pompas ceremoniosas mostrándose retraída y solitaria, después de haber sido acusada de incesto y de varios asesinatos por envenenamiento, bajo las órdenes de su padre y su hermano.

En 1519, después del nacimiento de su quinto hijo, Lucrecia devastada por la tristeza y también por la muerte de su marido, se enclaustró en el convento de San Bernardino como terciaria franciscana sobrevivió unos días, Lucrecia murió de fiebre puerperal, siendo la digna esposa del duque de Ferrara.

Dadas las características de tantas acusaciones que se han escrito a través de la historia sobre Lucrecia Borgia, en vano resultarían los intentos por limpiar su nombre ya que ha sido expuesta al flagelo de semejantes difamaciones, toda una sucia historia pasaría a formar parte de la crónica de aquellos tiempos renacentistas, ya que fue una víctima más de su padre el Papa Alejandro VI y de su sanguinario hermano Cesar Borgia. Incluso, algunas biografías posteriores incidían también un retrato negro de esta bella mujer que, por ejemplo, sobresalió de las de su tiempo con un bagaje de conocimientos notables como eran el dominio de varias lenguas (valenciano, castellano, italiano, latín, griego), o la pasión por diversas artes como el dibujo y, sobre todo, la música.

Sus contemporáneos no vieron en Lucrecia Borgia sino una princesa utilizada por el padre y el hermano para componendas políticas pero bella, generosa y culta, amante del arte, capaz de alternar con los genios de la época, y siempre caritativa.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Tubac, Golf Resort and Country Club

Al norte de la ciudad de Nogales, Arizona, por la Interestatal 10 y a solo 38 kilómetros de la frontera, se encuentra un antiguo *resort* que alberga elegantes edificaciones y un campo de golf de 18 hoyos que vale la pena visitar. Se trata de *Tubac Golf Resort and Country Club*, un lugar que desde el exterior deja ver su majestuosidad.

A partir del casco de una antigua hacienda fundada en 1758, los actuales desarrolladores han logrado conformar un *resort* de primera. En 58 hectáreas de terreno se encuentran ubicadas la *Casa Club*, un elegante restaurant con vista al campo, tienda deportiva, Spa e instalaciones para la realización de bodas y eventos especiales.

Este desarrollo, *Tubac Golf Resort and Country Club*, ha sido sede de importantes eventos políticos y fue el lugar donde se filmó la película *Tin Cup*, donde el rol estelar lo llevó Kevin Costner.

En un ambiente de agradable temperatura, rodeadas de profusa vegetación y un pasto cuidado con esmero, se encuentran 50 bonitas "Casitas", suites de lujo que a precios accesibles lo ponen a usted y a su familia en un escenario de ensueño, en un rancho de fino mobiliario y con espacios de jardines privados.

La actividad principal de este Resort es el campo de Golf, pero es un lugar donde toda la familia puede disfrutar de la alberca, el spa, las áreas verdes y todas las instalaciones y servicios que se ponen a disposición de los huéspedes. La diversión y el disfrute no es solo para los golfistas sino para toda la familia ya que a solo un par de kilómetros al sur del desarrollo, atravesando los verdes campos de Golf, se llega a la vecina comunidad de Tubac, que ha cobrado fama internacional por ser la sede del *Anual International Arts Festival*, con exhibiciones de pintura, herrería, joyería y esculturas de artistas locales. Recorrer sus calles en el perímetro del antiguo presidio de San Ignacio de Tubac, que fue el primer asentamiento de europeos en la región, lo lleva a uno a respirar el pasado ya que tiendas y exhibiciones se han desarrollado en antiguas casas de adobe y todas siguiendo una armónica línea.

Al hospedarse en el *Tubac Golf Resort* se puede igualmente visitar la vieja *Misión de Tumacacori*, fundada por el padre Francisco Eusebio Kino y que fue lugar desde donde el teniente Juan Bautista de Anza partiera con su grupo para descubrir la Bahía de San Francisco en California.

Por todo ello, en su próxima visita al estado de Arizona... no deje de visitar este magnifico lugar.



Campo de Golf de 18 hoyos diseñado por Robert Trenton Jr.



Labo "Tin Cup" especialmente construido para la película del mismo nombre, donde el protagonista fue Kevin Costner.



En la "salida 38", sobre la I-10 se encuentra Tubac, contiguo al lujoso Resort. Es un lugar que vale la pena disfrutar.

Información y reservaciones: Patti Tood
 Correo: patti@ptpr.biz
 Teléfono: (520) 398-2211
www.tubacgolfresort.com



Tubac

PINTORESCO POBLADO CULTURAL



Muchas, muchas veces hemos transitado por ahí cuando cruzamos la línea internacional rumbo al norte de nuestro vecino país y hemos visto, a lo lejos, un pintoresco anuncio: *Tubac*. Lo hemos visto, nos ha llamado la atención, pero... hemos seguido de largo rumbo a nuestro destino frecuente que normalmente es Tucson, Phoenix, Scottsdale o Pine Top.

Pero quienes han tenido la curiosidad de hacer un alto en ese lugar... han quedado encantados ya que visitar ese pequeño pueblito es trasladarse a otra época y deleitarse con la tranquilidad y la amabilidad de sus moradores.

Es un verdadero oasis en el camino, donde el visitante se ve rodeado de arte, distribuido por doquier en las decenas de galerías establecidas por todo el poblado, atendidas en su mayoría por los mismos propietarios y por los artistas, muchos de los cuales trabajan a la vista del visitante.

Mujer y Poder estuvo en Tubac y disfrutó la breve estancia, hospedada en una de las lujosas cabañas del Club de Golf, con una vista privilegiada y deleitándose con el bello contraste de lo moderno y lo antiguo. ¡Se los recomendamos!

Compartimos la experiencia con los lectores a través de este reportaje gráfico que habla por sí mismo de las bellezas del lugar.



Una belleza de colores se encuentran por doquier ya que muchas de las galerías tienen a la venta talavera y artesanía mexicana.



Aleda muestra orgullosa su obra pictórica al visitante. Ahí mismo, en su galería, plasma su sentimiento y su arte y en los muros coloca sus pintoras: collage, watercolor, hoja de oro. Vive ella en Green Valley pero pasa horas en el lugar.



Michelle Sandoval vive en Nogales pero diariamente se traslada a su galería Michelle's Gallery para atenderla personalmente. Ella muestra al turista y al amante de las artes lo que es la artesanía mexicana ya que en su local tiene a la venta y en exhibición: talavera, joyería de plata y piedras, latón, vidrio soplado, herrería. Hace 10 años está en el lugar y sus proveedores son, dice, los mismos desde entonces: dos herreros de Nogales, Sonora, que le hacen exclusivos diseños. Sus clientes, asegura, la buscan en forma constante, enamorados de la artesanía mexicana.

El escenario de Tubac es como el del Viejo Oeste. Caminar por las calles y recrearse con el panorama es una experiencia revitalizadora.





VEN Y PREGUNTA

Y SI VAS A PREGUNTAR, EL  Sonora PUEDES USAR

INSTITUTO DE TRANSPARENCIA INFORMATIVA DEL ESTADO DE SONORA


Tu llave de acceso
a la información pública

01 800 701 65 66

www.transparenciasonora.org



El Príncipe y la Plebeya

* María Antonieta Valera de la Torre.

Cuando Kate Middleton abandonó, el 29 de abril la medieval *Abadía de Westminster* tras su boda con el segundo en línea de la corona británica, se convirtió en princesa Guillermo de Gales, *Duquesa de Cambridge* y su nombre en castellano es Catalina.

Kate Middleton dio el sí y, como en un cuento, se convirtió en la esposa del príncipe. Pero lo que no se compartió de la boda fue lo publicado por el diario alemán *Bild*, que refiere que Kate ha firmado un acuerdo prenupcial que no la favorecería en nada ante un divorcio. Según el contrato publicado por el medio alemán, si surgiera una ruptura en el matrimonio, Catalina se llevaría la peor parte pues perdería el título, las residencias palaciegas y los hijos engendrados con su esposo.

Por lo anterior es explicable que sólo la princesa Catalina lleve anillo de casada; el príncipe ha optado por emular a su abuelo, el duque de Edimburgo, y no portará alianza. Parece que ella al portar anillo, es la única obligada a la fidelidad y al firmar un acuerdo prenupcial, Kate renuncia en caso de separarse o divorciarse del príncipe, no sólo a todos los privilegios sino también a su derecho como madre. El renunciar por anticipado a la custodia de los hijos son temas mayores, porque en este caso no importan los causales del divorcio como el recibir maltrato, infidelidad del esposo o cualquiera otra razón, los hijos no le corresponderán nunca.

Middleton no es la primera plebeya en renunciar a sus derechos, pues la actriz Grace Kelly, quien se casara con el príncipe Rainiero de Mónaco, firmó un contrato en el que en caso de divorcio el padre se quedaría con los hijos. De igual manera, la argentina Máxima Zorreguieta firmó un acuerdo en el que renunciaba a su ciudadanía y prometía educar a sus hijos en la religión de su esposo, el heredero del trono de Holanda.

Se entiende que a las personas les agrada ver un perfecto espectáculo británico: la pompa, los himnos, el vestido de novia diseñado por Sarah Burton, el beso en el balcón de *Buckingham*, Palacio en el que Winston Churchill anunció el final de la II Guerra Mundial y el inevitable color amarillo del traje de la reina Isabel II.



El glamour es atractivo, pero ha hecho falta que gente con mayor formación democrática destacaran lo bello, e hicieran hincapié en lo no tan bello, como lo absurdo de la monarquía, el hecho de que el padre del novio ya tuvo una boda similar y prometió lo que jamás cumplió; una jefa de estado de 85 años que deja a su hijo en la irritante espera, el derroche en una Gran Bretaña con cinco millones en desempleo; que la familia real española haya viajado gratis para ellos pero a cargo de los impuestos de los contribuyentes; el que ahora a Kate hay que llamarle Catalina; que tiene nueve meses para embarazarse y tonterías parecidas.

Como todo un cuento de hadas surrealista.



* María Antonieta Valera de la Torre. Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx

Identidad Corporativa: La Comunicación

* Abelardo Rodríguez

Cuando empecé a trabajar en las telecomunicaciones, los equipos eran de bulbos, transmisores, cámaras de televisión, centrales telefónicas, receptores, que hoy son piezas de museo. Con los años fui técnico responsable del *Canal Seis* de esta ciudad y me encontré también con unas hermosas reliquias tecnológicas. Algún tiempo después, ya como director de mismo canal, pudimos equiparlo con lo mas nuevo en tecnología y eso incluyó un moderno equipo para subir la señal al satélite Morelos; quien nos iba a decir que hoy ya son también obsoletos porque lo digital dejó por fuera lo analógico.

Es en la tecnología de las telecomunicaciones donde más se ve la explosión de la demanda de más y más capacidad para satisfacer las necesidades de comunicación de una sociedad que ya no se conforma con llamar por larga distancia, como lo hacían nuestros padres, sino que demanda comunicaciones de negocios, servicios bancarios, financieros, controles de inventarios, surtidos, Telemarketing, E-learning, servicios policiales, de gobierno y militares, etc. y por si esto no fuera poco, ahora al insertar una computadora personal, se demandan más y más *bits* para internet y para las redes sociales. ¿Qué va a pasar de continuar las cosas por éste rumbo?

Seguramente usted será un ser interconectado que necesite salir poco de su casa; será abastecido, entretenido, medicado, pagado y controlado en su casa. ¿Será el paraíso?

En una brillante intervención de la Dra. Guillermina Baena, en un seminario sobre innovación y desarrollo tecnológico, sobre el tema de "La sociedad del conocimiento y las convergencias tecnológicas", expresó: Desde los años setenta del siglo pasado, los cambios en la humanidad, se dieron de manera vertiginosa y cada vez más acelerada, identificados por tres conceptos: el caos, la complejidad y el cambio. A partir de ese momento, la sociedad ya no impulsó las nuevas tecnologías (fijese bien en este punto) sino que fueron las nuevas tecnologías las que arrastraron a la sociedad a múltiples cambios.

Después de la sacudida de esta última crisis, donde ya casi nada es igual, ni los gobiernos, ni la economía ni las instituciones, donde hemos visto desvanecerse el sueño consumista, ¿que hacen las empresas para adaptarse a esta vorágine?

Casi nada o nada... En el siglo XX, se nos enseñó que las funciones clásicas de la dirección de empresas (Fayol) eran: planificar, organizar, dirigir y controlar. Y que ahora en esta primera década de este siglo, nos damos cuenta que lo que antes funcionó, ahora funciona pobremente, porque esta cultura del control generó en las empresas una cultura de miedo y hoy con tantos conflictos encima, el único camino que se ve viable consiste en restaurar la confianza y la responsabilidad de todos los que vamos en el mismo barco. Eso es un problema fundamentalmente de comunicación; por eso insisto: los nuevos gerentes tienen que dominar las técnicas de comunicación para lograr que todos conozcan y entiendan las metas y principios de la empresa; que todos se sientan protagonistas de la actividad y objetivos compartidos; que afloren energías y potencialidades ocultas; que se aprovechen al máximo las nuevas ideas; que se estimulen los consensos; que se mejore el desarrollo organizativo; que se agilicen los procesos de gestión; que se promuevan nuevas mentalidades; que se logre hacer más visible la aportación individual, elevar el espíritu de trabajo en equipo, etc., etc. Y todo esto significa comunicación.

Eso no quiere decir que tengamos que mandar a volar los pilares clásicos de sustentación de la gestión empresarial -de ninguna manera- sino reconocer que en este mundo nuevo, si tus productos y servicios no tienen calidad: estas muerto. Por lo cual el éxito o el fracaso de una empresa no depende esencialmente de la calidad de lo que vende, sino de su capacidad de gestionar positivamente su imagen para competir con éxito en un universo mediático, con otras empresas que también luchan por transmitirle al público una imagen positiva. Si las batallas comerciales se ganan o se pierden en el campo de la imagen, es la comunicación y la relación de la empresa con la sociedad la que marca la diferencia entre una empresa de éxito y otra que no la tiene.

Usted puede recordar que no hace muchos años una empresa se expresaba casi exclusivamente a través de la publicidad de sus productos o servicios, pero ahora la comunicación se volvió un valor estratégico de primer orden, tanto para apoyar el proyecto empresarial, como para mejorar las relaciones con los empleados y sobre todo con clientes y proveedores. Por eso nuestra insistencia de que vaya usted preparando a sus prospectos a gerente en los temas relacionados con la comunicación.



* Abelardo Rodríguez M. Experto en comunicación y liderazgo e imagen positiva de las empresas.
Correo: warroomconsultores@prodigy.net.mx

TEATRO

Achísate Monstruo Glotón

Una obra de teatro que además de divertida fue didáctica se ha venido presentando a niños de planteles de educación básica de instituciones públicas, a iniciativa de la presidenta del *DIF Municipal*, Marcela Fernández de Gándara, bajo la producción y dirección de Jorge Durazo.

El objetivo es fomentar en los pequeños la alimentación sana y fortalecer así el programa *Cinco Pasos* del gobierno estatal.

El Teatro de la Ciudad de la Casa de la Cultura fue el escenario para la presentación de la obra *Achísate Monstruo Glotón* que fue del agrado de los pequeñitos.



Impacto de la Violencia en la Salud Mental



* Dra. Leticia Madrigal Zamora

La experiencia de sufrir un acontecimiento violento esperado o inesperado en cualquier momento de la vida de una persona, le provoca un desequilibrio transitorio o permanente en su salud.

Las víctimas de un acontecimiento traumático físico y psicológico sufren estigmas y aislamiento. El retraimiento social es un refugio por sentirse traicionadas y convencidas de que nadie puede comprender la gravedad de su experiencia hasta una vez que pasen por lo mismo.

Las mujeres son más vulnerables a la violencia doméstica; las personas jóvenes tienen un riesgo superior que las personas mayores de ser objeto de un delito. Los varones tienen mayor probabilidad de padecer una agresión física por un desconocido, mientras que las mujeres tienen mayor riesgo de sufrir violencia íntima y sexual. Las mujeres y las personas adultas mayores son más temerosas, pues tienen mayor percepción de las consecuencias adversas de la victimización y son más vulnerables que los adolescentes, aunque el riesgo de ataque es mayor para éstos.

Las personas a menudo sufren discriminaciones debido a lo que representan más que debido a lo que son. Se presentan delitos de odio por ataques homofóbicos, misóginos, agresiones sexuales, religiosos, violencia contra prostitutas, violencia racial, de poder, etc.

Con frecuencia, las víctimas tienen incapacidad para retornar a su funcionamiento normal y tolerar las reacciones críticas. Cuando el resultado de un acto humano deliberado y malévolamente destruye los conceptos básicos de uno mismo y del mundo.

A menudo las víctimas se consideran fuera de control, débiles, indefensas y necesitadas. Cuando se convierten en víctimas de crímenes se culpan a sí mismas y se consideran de cierto modo responsables de lo sucedido.

SECUELAS PSICOLÓGICAS DEL DELITO

Las víctimas de un crimen violento a menudo presentan sentimientos de separación, despersonalización, desrealización durante el acto. Esto puede

ser una reacción de supervivencia, al permitir adaptarse a un acontecimiento insostenible, minimizando el dolor inmediato. Este estado disociativo a posteriori desarrolla un trastorno de estrés posttraumático.

Los testigos de un crimen y cómplices cursan con estrés posttraumático, sobre todo los que implicaban una amenaza a la vida y que producían lesiones físicas.

Además la salud física de la víctima puede haberle dejado secuelas evidentes del acontecimiento vivido que tiene que cargar para el resto de su vida, el mal funcionamiento físico y la tendencia a las enfermedades crónicas. La agresión física y sexual se asocia con un incremento al consumo de alcohol, tabaco, fármacos, drogas, abandono a su salud, comportamientos sexuales de riesgo y trastornos del comportamiento alimentario.

ACONTECIMIENTOS VIOLENTOS

Entre los acontecimientos violentos conocidos que afectan la vida del individuo, se encuentran los siguientes:

Violencia doméstica. Generalmente es contra las mujeres, es un acto de daño físico y maltrato psicológico, frecuente entre los cónyuges. El *Síndrome de la Mujer Maltratada* es una variante de este acto. Es la incapacidad de muchas mujeres para liberarse de relaciones violentas, cae en una indefinición aprendida; siente que no habrá otro lugar donde se le acepte y prefiere seguir en su casa, además piensa que si abandona a su pareja provocará más violencia en su contra. Sus secuelas psiquiátricas son la depresión, ansiedad generalizada, trastorno de estrés posttraumático, suicidio, somatizaciones, consumo de sustancias, puede ocurrir un homicidio doméstico. Los hijos tienen el riesgo de sufrir abuso y agresión violenta. Es causa frecuente de divorcio o separación.

Acoso. Comportamientos repetidos verbales, de acercamiento, de tipo sexual, o través de otras personas, cartas, llamadas telefónicas, que provoca malestar psicológico, temor, inseguridad, ansiedad, en ocasiones abandono al trabajo o falta de eficiencia, pueden caer en un estrés posttraumático.

Robo. Puede ocurrir con allanamiento, puede implicar el contacto con el autor, la sensación de amenaza para la vida o alguna lesión física, las personas toman medidas de seguridad adicionales. Si la situación no resulta tan grave pasan por un trastorno de adaptación con síntomas transitorios de depresión y ansiedad, sentimiento de vulnerabilidad, en otros casos caen en un trastorno de estrés posttraumático, temor a violencia futura.

Violencia en el Trabajo. Las agresiones más frecuentes ocurren entre los varones. El tipo de actividad laboral puede ser una condicionante reactiva: lugares de mucho estrés como organizaciones policíacas, de salud, maquilas, política, educativas, otras agrupaciones. Se hacen denuncias de agresiones físicas en el trabajo, pero la necesidad económica es la justificación para tolerar el ambiente violento. La evitación y la negación son conductas manifiestas en estos casos.

Violación y agresión sexual. La mayoría de las víctimas son mujeres, también en menores, la violencia masculina ya es más reportada. La mayoría de los delitos sexuales no se denuncian y una parte de los que inician una acción judicial logran una condena satisfactoria, otra parte importante quedan sin resolver. Niños y jóvenes con adicciones, con vida de calle. Familias desintegradas o con poca atención a los menores son factores de riesgo para estos acontecimientos.

Continúa... 

Pueden quedar secuelas psicológicas que afectan en sus relaciones afectivas.

Niños y adolescentes víctimas de crímenes. Población vulnerable, puede ser por parte de personas conocidas o desconocidos. Muchas agresiones surgen en el colegio, acoso, bullying, consumo de drogas, abuso de alcohol, conductas imitativas por los medios de comunicación, participación en diferentes grupos. Desarrollan alteraciones de conducta a veces delictiva, otras de adicciones, trastornos de ansiedad, depresión, personalidad inestable.

Asesinato. Es una pérdida inesperada y violenta de la vida. La víctima no sólo es la que pierde la vida, sino la familia, los amigos, los conocidos. Tienen sentimientos de estigmatización, aislamiento, vergüenza, traición, a menudo son incapaces de comunicar su malestar o conectar emocionalmente con las demás personas.

Actos terroristas. Ser víctimas de tiroteos, actos vandálicos, catástrofes, enfrentamientos de grupos, secuestrados, el impacto de estos acontecimientos tienen un impacto político y social considerable. Ser rehén, aumenta el nivel de trastorno psicológico, la familia vive con angustia latente, el no saber si volverán a verlo o no, si pagarán un rescate y si, aun así, regresará con vida o no. Si hay liberación no resulta tan fácil la recuperación psicológica, ni para la familia. Cuando se ha producido un cautiverio puede existir una vinculación y gratitud paradójica hacia los secuestradores, con emociones positivas como la compasión y la identificación con los valores de los terroristas, descrita como *Síndrome de Estocolmo*.

INTERVENCIONES DE TRATAMIENTO

Los enfoques de la intervención son diferentes abordajes, señalando entre algunos la terapia cognitivo conductual, psicodinámicas, psicosociales, farmacológicas, se centra en el trauma vivido, conociendo la personalidad previa de aspectos y debilidades preexistentes no resueltas, trabajar con las fortalezas individuales, estilos de adaptación, fijando objetivos realistas alcanzables.

El impacto del crimen y violencia es intenso. Requieren de llevar un tratamiento médico. Las instituciones de apoyo legales efectivas, grupales y familiares son importantes, los sentimientos de vergüenza, estigmatización pueden ser renuentes a exigir o recibir una asistencia adecuada; en ocasiones se llegan a utilizar los hechos con fines políticos que refuerzan los sentimientos de impotencia e inseguridad. La recuperación psicológica es a largo plazo, deja una huella en su memoria que en cualquier momento puede reactivarse positiva o negativamente.



* Dra. Leticia Madrigal Zamora.

Médico psiquiatra. Presidenta del Colegio de Psiquiatras del Estado de Sonora, Asociación Psiquiátrica Mexicana, certificada del Consejo Mexicano de Psiquiatría. Correo: leticiamz@hotmail.com

GERIATRÍA

La Belleza de Nuestra Época

* Bertha Covarrubias

Cuando nos detenemos para ver la belleza de un objeto a nuestro alrededor, en ocasiones pensamos: ¡que maravilla tiene nuestro mundo! El mar, las plantas, las flores, el cielo... ponemos atención a los detalles más pequeños.

Y si es algo hecho por el hombre lo ponderamos y decimos la maravilla que hizo, lo bien que se ve y dónde podríamos colocarlo -si se trata de algo que podemos adquirir.

La belleza nos hace sentir felices, nos da placer, nos alegra el día y en ocasiones nos gusta sin saber porqué. Solo percibimos el agrado.

Pero ¿Que nos pasa que no podemos percibir la belleza del ser humano adulto? Solo la vemos en la juventud, y nos pasamos quejándonos de lo que los años le han quitado, de lo que tuvimos en el pasado y ahora no tenemos, y se desprecia ese cuerpo que se ha forjado con los años, que ha perdido esa lozanía...pero que tiene un cúmulo de experiencia.

No esperemos a llegar a la edad adulta para ver la belleza que rodea a quienes actualmente lo son; veamos con cariño esas personas que han luchado por mejorar nuestro mundo, por crear algo para el futuro, por dejar una herencia de valor a la vida. Veamos su belleza que es la que más llena de alegría.

Hay que puntualizar la importancia de tomar en cuenta al adulto que se encuentra en nuestro espacio y que forma parte de la vida aun cuando con sus ideas y malos ratos pueden llegar a confundirnos, pero al pasar éstos pueden llegar a ser un gozo escucharlos; lo vemos con el tamiz de *todo o nada*, y eso daña cualquier relación.

No hay que evadir los años, no hay que dejarse influenciar con los *medicamentos milagro* que nos prometen *juventud interminable*; eso es falso, nos llenan de ideas que no permiten aceptar la realidad, que no permiten aceptar los cambios que se presentan, que degradan la belleza natural y hacen no desearla, porque denigran esas arrugas, esos pliegues, esas canas. Eso es la belleza, no lo que ofrece la mercadotecnia: un simulacro de un ser *viejo joven*.

La belleza de los años, es eso mismo: los años, y si se aprende a valorarlos se perderá el miedo a enfrentarlos; se aprenderán a conocer los cambios, a conocer cuales enfermedades estamos propensos a tener, a hacerles frente y a cuidarnos de ellas para que seamos independientes y socialmente sanos, no un adultos gruñones y amargados deseando ser jóvenes cuando el cuerpo muestra que esto no es así.

¿Porqué sufrimos tanto al aceptar los cambios si el cuerpo mismo nos habla? ¿Porqué no lo oímos? No se respeta la alimentación, se abusa de ella; no hay cuidado apropiado para él y lo sometemos a cirugías vanas que dañan sobre todo nuestro cerebro; evadimos la realidad con alcohol; dañamos nuestros pulmones con el tabaco, lo sometemos a dietas que para nada dan calidad a la vida. Y cuando la vida nos cobra factura nos llamamos engañados.

¿Porqué esperar que la vida nos diga que estamos cerca de la muerte para empezar a gozar nuestra belleza? Hay que hacerlo ya; hay que ver lo que se ha hecho, lo que se ha sembrado, con ello enseñaremos a la generación venidera el verdadero valor de la belleza que es la existencia misma.

La belleza es reconocer que tenemos adultos valiosos que salen al parque en sillas de ruedas, en andaderas pero que se sienten inferiores por lo mismo, porque son ignorados. A ellos podemos apoyar brindando un momento de atención al detener nuestro caminar apresurado, y al hacerlo, no solo los beneficiamos a ellos sino a nosotros mismos pues tendremos la oportunidad de conocer a alguien que con su sonrisa desdentada y su mirada nos llenara la vida de amor y ese esplendor que naturalmente buscamos.

Hay que darnos oportunidad de ver a nuestro alrededor y asumir el reto a que cada día descubramos un adulto nuevo en el camino de nuestro diario andar y que le brindemos unos minutos para tomar sus manos y ver sus ojos.

¡Ya comprobarán ustedes que valió la pena descubrir la belleza de nuestra época!



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. GRUPO GERONTOLÓGICO UNIDO. Promotora del proyecto. Everardo Monroy, 39, Colonia Centro, Tel: (662) 217-49-47. Correo: be.coma@hotmail.com, becoma@becoma@prodigy.net.mx

Cuida tu Energía



* Gisel Sotelo Cano

Es un hecho comprobable e ineludible que todo está compuesto de energía: las mesas, las llantas, los lápices, los animales y las personas; nadie está en posición de discutirlo o ponerlo en duda. Si descomponemos las cosas en sus partes más pequeñas, al final nos queda que todo está hecho de una cantidad impresionante de energía.

Además de las cosas materiales, las cosas que no se pueden ver o tocar también son de naturaleza energética: el viento, los pensamientos, los sentimientos, las emociones, las palabras habladas y hasta las miradas matadoras.

También es sabido que todo ser humano, además de ser energía en su última expresión, necesita de energía para poder moverse, pensar, razonar o caminar. Gracias a la energía en nuestras células podemos hablar, trabajar, llevar a los niños a la escuela o dormir, dependemos por completo de nuestras reservas energéticas. Cada uno está dotado de cierta cantidad de energía cada día para distribuirla como más nos parezca conveniente: ¿quién no se ha sentido lleno de vitalidad y energía por la mañana para llegar a la noche completamente agotado y sin fuerzas? A veces se agota la energía por haber tenido un día complicado y ocupado, pero otras veces, con sólo pasar tiempo con algunas personas, terminamos cansados, exprimidos, agotados. Ese es el tema de mi columna hoy: cómo podemos cuidar nuestra energía para no ser despojados de ella.

Todos conocemos a alguien así: pasamos diez minutos con una persona que al comentar lo que le ha pasado en los últimos días es negativo y crítico; sólo encuentra defectos en todo, se queja, contamina. Después de haber interactuado, nos sentimos de mal humor, ignorados, disminuidos; aumenta nuestra tensión y la expresión de nuestro rostro se endurece. Nos sentimos cansados, agotados o de mal humor. ¿Qué ha pasado? ¡Nos han robado la energía! O mejor dicho: hemos permitido que nos la roben. Otros tipos de ladrones energéticos pueden ser:

- El quejumbroso. Es una queja constante y si aceptamos sus quejas, nos hará sentir culpables, con lo que estaremos permitiendo que nos lleve nuestra energía.
- El crítico. Sólo sabe criticar negativamente; todo lo ve oscuro. En el momento que nos molesten sus críticas, seremos despojados de nuestra energía, poniéndonos de mal humor o enojados. Lo mejor es... salir corriendo.
- El adulador. Adula nuestro ego con elogios seductores. Su objetivo es nuestro orgullo; por ahí le entregamos nuestra energía. Debemos aceptar

sólo las críticas constructivas y honestas.

- El reclamador. Se opone, exige, reclama, protesta. Quiere hacer justicia sin argumentos. Lo que sea que hagamos, va a reclamar. No debemos de caer en el juego de contestar sus reclamos.
- El preguntón. Todo quiere saber; pregunta hasta por lo más insignificante. Nuestra energía se escapa cuando nos concentramos en responder a todos sus cuestionamientos.
- El llorón. Se lamenta por todo, es una víctima que está a merced de la vida. Jamás toma responsabilidad de lo que le sucede.
- El hablantino. No deja de hablar; pregunta y ni siquiera nos deja contestar; le encanta el sonido de su propia voz. En la primera pausa.. hay que huir de él.
- El hipocondríaco. Ha tenido todas las enfermedades y trastornos. Le encanta hablar de cuando estuvo enfermo y si se nos ocurre contarle nuestras enfermedades... él siempre tendrá algo más grave.
- El conflictivo. Se ha peleado con todo el mundo; es agresivo, se encuentra a la defensiva. Si nos hace enojar o nos deja molestos e irritados...nos habrá robado la energía.

Es fácil deshacernos de estas personas si las encontramos en la calle o interactuamos poco con ellas, pero cuando el ladrón energético es nuestro compañero de trabajo o algún familiar (abuelo, prima, mamá, hijo o esposa), es mejor estar atentos y cuidar nuestra energía y nuestras reacciones emocionales ante sus comentarios.

Lo primero que debemos tener en cuenta es que ellos no nos roban la energía con la intención de dañarnos, sino que por diferentes circunstancias se han quedado energéticamente agotados y necesitan que alguien los abastezca de nuevo. No se han dado cuenta que son ellos mismos quienes pueden hacerlo, así que no hay que convertirnos en un sustituto. Hay que evitar engancharnos en sus palabras, en sus emociones o actitudes negativas. Para tener una conversación hacen falta dos, y si nosotros no les seguimos el juego... se buscarán a otro a quien puedan despojar.

Si debes interactuar con este tipo de personas diariamente, lo recomendable es que por las mañanas antes de levantarte, te visualices en una burbuja o tubo de luz blanca muy brillante por espacio de 5 minutos, pensando que esta luz viene de Dios, la Fuente Universal, la Vida, el Amor o como tu quieras llamarle. Imagina que la luz protege tu energía y la resguarda, impidiendo que salga a desperdiciarse.

También puedes imaginar que te desconectas de esa persona, que rompes el lazo negativo que existe entre ustedes dos. Si es un familiar, no te preocupes, pues los lazos amorosos no se rompen nunca, sólo los negativos.

Los estados emocionales negativos de las personas a nuestro alrededor son muy contagiosos y somos responsables de usar debidamente nuestra energía para actividades útiles o para servir a nuestros semejantes. Debemos y podemos protegernos y optar por no entregar nuestra energía; es difícil, pero no imposible.



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correos: gisel@giselsotelo.com, luzinterior7@gmail.com

Sexualidad y Anticoncepción



*Dr. Daniel Rivera P.

En esta ocasión abordaremos el tema de la sexualidad y el conocimiento de los métodos anticonceptivos, que aunque involucra en forma directa al hombre es decisión de la mujer el método anticonceptivo ya que los métodos anticonceptivos para el hombre están todavía en etapa de investigación, y lo único que sigue existiendo es el preservativo y la vasectomía. Se espera que para el 2020 pueda estar disponible algún otro método confiable para el hombre y será hasta entonces cuando se pueda hablar de igualdad de condiciones en este tema.

Al revisar las estadísticas de embarazos no deseados, así como las encuestas en parejas que viven juntas de entre los 18 y 25 años de edad, hay un porcentaje muy alto de desconocimiento en cuanto a métodos anticonceptivos. De acuerdo a INEGI en Hermosillo se presenta en forma anual entre 2500 a 2700 embarazos aunque discrepa de la información dada por el *Hospital Integral de la Mujer del Estado de Sonora (HIMES)* que indica que en 2009 se atendieron 8115 partos en mujeres entre los 15 y los 19 años de edad y en el 2010 más de 7mil, según INEGI el 14.1 % de mujeres entre los 15 y 19 de edad son madres en el estado de Sonora. Además de esto tenemos las cifras por muertes maternas que en el 2009 fueron de 1207 mujeres en México, según datos de la *Secretaría de Salud*, por complicaciones durante el embarazo y un porcentaje del 6.1 reportado por aborto.

En una sociedad donde por un lado a los padres de familia les cuesta mucho trabajo abordar los temas de sexualidad, erotismo, y anticoncepción -ya

sea porque estos temas no se hablan por vergüenza o por desconocimiento o porque no saben que decir y por lo tanto que recomendar, por ideas religiosas o mitos que existen-, y por el otro hay un sistema educativo que en su plan de estudios no se contempla o se limita solamente a la parte de la anatomía, entonces podemos entender porque los números no cambian en cuanto a embarazos no deseados en las adolescentes

El abordar el tema en forma directa por la pareja es de principio lo más importante, sin embargo esto no sucede siempre así, no es algo que se hable en forma clara antes de que se llegue a una relación sexual. Ella espera que él saque un preservativo, y el hombre dará por hecho que ella tiene todo bajo control.

El informarse será siempre el arma más poderosa para elegir el método que sea mas conveniente: los diferentes métodos hormonales que existen en las pastillas anticonceptivas, las inyecciones, los implantes, el anticonceptivo de emergencia y cuando usarlo, el anillo cervical, parches, condón femenino y masculino diafragma, el dispositivo intrauterino, espermicidas -que en México no hay- los métodos naturales que son efectivos teniendo toda la información para usarlos en forma correcta como son el *Billings*, ritmo, temperatura basal, así como los métodos definitivos en la mujer que es la salpingoclasia y en el hombre la vasectomía.

Cada uno de estos tiene sus indicaciones, sus riesgos, su efectividad, así como el ajustarse a cada estilo de vida de la pareja. Es diferente si hay relaciones esporádicas o una vida conyugal, o parejas del medio rural; lo más importante es que cada pareja escoja el método que más le conviene o se acomode a su tipo de relación, incluso en caso de que se esté amamantando en el postparto.

Desgraciadamente no es un tema que se hable en las escuelas o en las familias en forma preventiva, de ahí que es importante buscar en dónde informarnos de una manera clara y científica.

En las políticas públicas actuales, de los programas poblacionales, los planes de salud pública, y no se diga de los planes de estudio de la *Secretaría de Educación*, tendrían que mejorar mucho en cuanto a su aplicación o simplemente de darle la importancia que el tema merece, y de igual forma en las familias se deberían de quitar los tabús y los prejuicios para abordar el tema con nuestras hijas e hijos para que las estadísticas y los números puedan cambiar en los próximos años de otra manera no tiene ningún sentido el hacer estadística... solo para saber qué está pasando.



* Dr. Daniel Rivera Paredes. Ginecólogo, diplomado en Climatología y Menopausia. Presidente de la Asociación Sonorense para el Estudio de Climatología y Menopausia. Fundador y director del Centro de Salud Integral de la Mujer. Tel. 6622 13 1779. Correo: dr.riveraparedes@gmail.com. Web: drriveraparedes.com

CLASE DE PRUEBA GRATIS

Bajar de peso no es aburrido!!!

Ven diviértete y baja de peso

- Zumba
- Pilates Reformas
- Sculpture
- Xtream Fitness

Clases nuevas: • Spinning • Yoga

TEL. 662 149. 12.94

Residencial Montecarlo detrás del primer oxo Plaza Laura en Morelos final, frente a Palermo.

El Enojo

¿Cómo Manejarlo?

* **Amelia Iruretagoyena Quiroz**

No hay quién no se enoje; pero cuando este ocurre en forma frecuente y además en forma intensa, expresándose en forma inadecuada, se convierte en problema. Por ello, es conveniente prestar atención y aprender a controlarlo ya que de no ser así se afecta no sólo la salud emocional sino la salud física. Si no se puede lograr aplicando ciertas técnicas que se proponen en manuales o libros, lo recomendable sería consultar a especialistas.

Para tomar consciencia de ello, es cuestión de percatarse de ciertas manifestaciones: La presión sanguínea y el ritmo cardíaco aumentan y se mantienen elevados por períodos prolongados. Este estrés en el cuerpo puede ocasionar muchos problemas de salud, tales como la hipertensión, las cardiopatías y una disminución en la eficiencia del sistema inmunológico.

Además otras consecuencias dolorosas es que se afectan las relaciones con las personas que se convive y con otras no tan cercanas, pero con las que también se pueden desencadenar eventos que generen consecuencias adversas.

Llevado a un extremo, el enojo puede conducir a la violencia o a la agresión física, lo cual puede ocasionar un sinnúmero de consecuencias negativas, tales como el ser arrestado o encarcelado, resultar herido, ser sujeto a revanchas, perder a seres queridos, ser expulsado de una actividad, o inclusive tener sentimientos de culpa, vergüenza o arrepentimiento.

Aún cuando el enojo no lleve a la violencia, las expresiones inapropiadas del enojo, tales como el abuso verbal o la conducta amenazadora o agresiva, con frecuencia tienen consecuencias negativas. Por ejemplo, es posible que los demás sientan miedo, resentimiento y falta de confianza hacia las personas que los someten a explosiones de enojo.

La expresión inapropiada del enojo tiene inicialmente muchas recompensas aparentes. Una, recompensa es poder manipular y controlar a los demás a través de la conducta amenazadora o agresiva; otros pueden hacer caso a las demandas de una persona porque temen sus amenazas verbales o su violencia. Otra recompensa es el alivio de la tensión que se produce cuando se pierde el control y se actúa con agresividad. Aunque es posible que una persona se sienta mejor después de una explosión de enojo, es muy probable que todos los demás se sientan peor.

Sería muy recomendable que funcionaran dentro de los servicios públicos de salud, en escuelas, iglesias, centros comunitarios, instituciones de rehabilitación, de seguridad pública, centros penitenciarios etc. programas que orienten a las personas en manejar el enojo ya que esto tiene que ver fundamentalmente con políticas de prevención y mantenimiento de la salud y con políticas de seguridad pública al apoyar estos programas, la convivencia familiar, escolar y comunitaria.

Dentro de estos programas una de las primeras cuestiones que se enseñan es el borrar los mitos que existen respecto al enojo, tales como los siguientes:

Mito 1: El enojo es hereditario:

Esto no es así. Las personas no nacen con maneras fijas y específicas de expresar el enojo. Más bien, lo que los estudios muestran es que, debido a que la expresión del enojo es una conducta aprendida, otras maneras más apropiadas de expresar el enojo también pueden ser aprendidas

Mito 2: El enojo conduce automáticamente a la agresión:

No necesariamente ya que por tratarse de una emoción, puede ser expresada en forma adecuada, para no convertirse en una conducta agresiva o en violencia. El manejo eficaz del enojo implica controlar la intensificación de éste mediante el aprendizaje de habilidades relacionadas a la asertividad, la modificación de la conversación negativa y hostil de nuestro lenguaje interno, el cuestionamiento de las creencias irracionales y la utilización de una variedad de estrategias conductuales.

Mito 3: Tenemos que ser agresivos para conseguir lo que queremos.

Muchas personas confunden la asertividad con la agresión. La meta de la agresión es dominar, intimidar, dañar, o lesionar a otra persona; es lograr ganar cueste lo que cueste. Por el contrario, la meta de la asertividad es expresar los sentimientos de enojo de un modo respetuoso hacia otras personas

Mito 4: Siempre es deseable expresar el enojo.

No es lo recomendable si no se hace asertivamente. Expresar el enojo de una manera agresiva refuerza la conducta agresiva.

Continúa... 

Otra de las enseñanzas de los programas dirigidos al manejo del enojo es ayudar a que las personas aprendan a tomar conciencia de las situaciones, circunstancias y conductas de los demás que desencadenan o “disparan” el enojo. Esta toma de conciencia también involucra la comprensión de las consecuencias negativas que resultan del enojo y el reconocimiento de las señales que pueden ayudar a las personas a evitar la intensificación del enojo, aplicando estrategias inmediatas.

Estos programas enseñan una serie de estrategias, tanto estrategias inmediatas como estrategias preventivas. Entre las estrategias inmediatas se incluyen el tomar un “timeout”, la práctica de ejercicios de respiración profunda y la detención de los pensamientos. Entre las estrategias de prevención se incluyen la elaboración de un programa de ejercicios, la identificación de las causas subyacentes o “verdaderas” que provocan realmente el enojo, la modificación de creencias irracionales, la expresión asertiva, la resolución de conflictos y el descubrimiento de cómo se ha aprendido el desencadenamiento de esta emoción.

De lo comentado en estos dos últimos párrafos abundaremos en las próximas ediciones, con el ánimo de aportar en el aprendizaje de herramientas que ayuden no precisamente a evitar de todo el enojo que eso es imposible, pero a manejarlo, evitando que suba de tono y tenga repercusiones lamentables.

Nota: el presente artículo está basado en publicación del Samhsa. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos



* **Amelia Iretagoyena Quiroz.** Candidata a Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil, Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

SEXUALIDAD



El Condón

* **Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo**

Imaginemos que estamos en un lugar de convivencia pública nocturna como lo es un bar, una discoteca, un restaurante, el lobby de un hotel, en fin ese espacio donde confluyen hombres y mujeres para conocerse. El primer contacto será visual, posteriormente la plática, después de un rato podrán iniciarse rozamientos o caricias y finalmente besos.

Para algunos esto será todo esa noche y para otros será el momento de retirarse del lugar con esta nueva pareja para tener un encuentro sexual por primera vez o de manera subsecuente.

Mientras se dirige esta pareja heterosexual, bisexual u homosexual a estos lugares destinados exclusivamente para un encuentro sexual fugaz, cada uno crea un pensamiento diferente para el uso del condón:

ELLA PIENSA:

- ¿Se molestará si le pregunto si trae un condón?
- ¿Lo utilizará o no regularmente?
- ¿Que voy a hacer si no lo trae?
- He sabido que las bajan del carro si preguntan por el condón.
- Bueno, es un muy buen muchacho, es limpio y dice que solo conmigo.
- Es incapaz de estar con alguien más y cuando lo ha hecho dice que usa el condón.
- Mejor no le digo nada y espero no embarazarme o infectarme con alguna cosa, al cabo que nadie se da cuenta.
- Si me embarazo, él me quiere mucho y seguro nos casamos.
- A mí, no me va a pasar lo que le paso a mi amiga.
- Es pecado usar condón y más si es la primera vez.
- En fin, para que me preocupo si es responsabilidad del hombre usar condón.

EL PIENSA:

- No traigo condón, pero si voy a comprar uno a lo mejor se arrepiente; mejor no me arriesgo.
- La conozco, es una *chava limpia*; solo conmigo lo hace...!eso creo!



- No se siente igual con el condón.
 - Pierdo la erección.
 - Me aprieta.
 - Ella no sabe que regularmente no lo utilizo con las otras y no me cree capaz de estar con alguien más, así que para que lo uso.
 - Me hago el enojado si me dice que me lo ponga y me peleo con ella, y como me quiere mucho estoy seguro que va a ceder. Sobre todo si con las otras funcionó, porque con esta no.
 - Sé que no me voy a enfermar; a mi no me va a pasar.
 - Traigo un condón viejo en la cartera para enseñarlo cuando me pregunte si lo uso; siempre me la creen y nunca lo he usado.
 - De todas maneras se me rompen, entonces... ¡para que me lo ponga!
- Coincidirá conmigo en que desafortunadamente este es el pensamiento de muchas personas y que por lo general terminan sin utilizar alguna protección.

Por desgracia este tipo de pensamientos sumados a la práctica sexual irresponsable y a la falta de educación sexual proporcionada por un profesional de la sexualidad hará que se embarace, se infecte y muera de alguna enfermedad incurable como lo es el SIDA.

El condón no sirve de nada llevándolo en la bolsa o en la cartera, hay que usarlo. Por ello, siempre recuerda y dile: “SIN GLOBO, NO HAY FIESTA”.

TARJETERO DE

Rafael Antonio

Los pobres del PAN

Pese a ser un gobierno de derecha el PAN acogió a los millones de pobres que le heredó el PRI, y aún les aumentó el auxilio oficial con los programas Oportunidades, Progresá, el Seguro Popular y el crédito para vivienda y demás.

Y con esa millonada de pobres beneficiados ahora en el redil del PAN logrará repetir por tercera vez en Los Pinos.

Día de la Libertad de Expresión

Este día 7 se conmemora el Día de la Libertad de Expresión, nacido en México en 1951 luego de que el Presidente M. Alemán invitara a desayunar a los dueños de los periódicos de la época.

Sin embargo la mordaza siguió por años hasta que en los 80's se atisbó tal libertad. Pero hoy son los narcos quienes agreden a los periodistas; al grado de que ninguna aseguradora nos vende sus pólizas. Acá tal profesión es la tercera en peligrosidad, luego de la chamba de policía o de bombero.

Diego para el 2012

El PAN está en apuros para seguir en Los Pinos el 2012; al grado de que, ante la flaca caballada Calderón propone invitar a un ciudadano apartidista que abandere al PAN. Pero ahí, en sus narices, está Diego Fernández de Ceballos, quien luego de su secuestro se ha convertido en la mejor carta del PAN rumbo al 2012.

Igual que miles, yo no había votado por el PAN, acá en Sonora, hasta que lo hice por Padrés Elías (todavía no me arrepiento). Y lo haría -espero ahora que millones de mexicanos también-, por segunda ocasión si Diego es el candidato presidencial.

PAN y PRI, son lo mismo

Para evitar el triunfo del Peje el 2006 el PRI le ayudó al PAN para meter a Calderón a Los Pinos, luego de que su propio candidato Roberto Madrazo valió ídem. Pero hoy, ya sin ese inconveniente el PRI y el PAN se enfrentarán con todo.

Como en los matrimonios mal avenidos, ambos partidos se alejan o se acercan dependiendo de sus intereses.

No mas huelgas en la UNISON

Cuando no es el STEUS es el STAUUS quien pone en huelga a la Unison. Y a veces los dos. Pero esa mezquina ocupación economicista por los salarios no puede estar por sobre el interés mayor y general de la educación.

Nuestra Universidad no es una empresa mercantil dónde, ahí sí, se vale esa lucha de clases.

Ni el rector ni el gobernador les reclaman lo anterior para no molestar a los líderes señoritos. Pero yo no les temo: ¡son unos baquetones!.

Cero Tolerancia

Así como el gobierno no nos deja pasar ni una a los ciudadanos tampoco nosotros debemos permitirle sus ineficacias.

No se vale vendernos tan cara la idea de que como hay más buenos que malos las cosas están bien. No: una sola víctima inocente de la narcoguerra nos pone en peligro a todos.

Muertos de Hambre

Según datos de la ONU anualmente se desperdician 1,300 millones de toneladas de alimentos que bastarían para cubrir el déficit de nutrición mundial. Pero esa información es ociosa porque no hay manera de que esas sobras lleguen a donde hacen falta.

Un día estaba en la plaza tirándole migajas de pan a las palomas y un tipo me reclamó diciéndome que al otro lado del mundo millones de personas morían de hambre, pero yo le contesté: Lo siento pero no tengo los brazos tan largos para hacer que estas migajas lleguen hasta allá.

La vida empieza a los 40

El PAN busca en el Congreso una nueva Ley del Trabajo porque la vigente "ya tiene más de 40 años". Es cierto, ¡pero aún no se cumple!, así que es igual que si acabara de nacer.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE
SERVICIOS

Por realizarte un tinte y corte de cabello, te regalamos un masaje holístico para consentirte.



Versatile
STUDIO & SALON

Promoción válida al presentar este anuncio
Tel. 213-75-65 y 213-81-43
2da de Obregon No. 140 Frente a la Plaza de la Bandera,
Col: Centro Correo: versatilestudio@hotmail.com



Q.B. Francisco R. Barragán Duarte
Clínica "Marni"

LABORATORIO CLINICO BARRAGAN

Tel.Fax (662) 213.2302
Juárez y Gastón Madrid
Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner
TINTORERIA DRY CLEANER

HAY UNA CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Rehabilitación Física Integral, S.C.
Poniendo su vida en movimiento

- * Consulta médica especializada
- * Terapia Física en sesiones individualizadas
- * Psicología
- * Terapia de Lenguaje
- * Electromiografía
- * Transporte especializado

Póliza de gastos médicos | Bancos

Dra. Carmen Rocio Hernández García
Médico especializado en rehabilitación
Tel. (662) 214.37.20




CARPINTERIA

Todo tipo de carpintería en terminado fino o rústico

Tel: (662) 250.3706
Joel Eleno Serrano
Cel: 66.21.03.14.04



“No hay mejor maquillaje, que una sonrisa”



Aguayo
ORTODONCIA

Dr. J. Gerardo Aguayo
ORTODONCIA EXCLUSIVAMENTE

DR. PESQUEIRA #116 Y NÁPOLES,
PRADOS DEL CENTENARIO,
TELS. 213 47 38 Y 213 41 35
HERMOSILLO, SONORA
e-mail: aguayo_ortho@hotmail.com

imaginara
Decoración de Interiores

PROYECTOS Y ASESORIAS EN DECORACION.

TALLER DE DECORACION: HAGALO USTED MISMO

Maribel Serrano Autrique

“DECORACIÓN PRÁCTICA”
hágalo usted mismo

Fácil Económico Elegante

INFORMES:
TEL. 302 26 92
CEL 662 287 67 62



DR. JOAQUÍN
ROBLES LINARES NEGRETE



* CIRUJANO DENTISTA
* ENDODONCIA
* ODONTOLOGÍA EN GENERAL

CITAS AL 662 217 51 63
jrln59@yahoo.com.mx





**BUS SONORA
PRESENTA**

METROBUS



HERMOSILLO

En conjunto con el Ayuntamiento de Hermosillo y con la ayuda de expertos, se realizaron estudios de movilidad durante 12 meses, que nos indican la conveniencia de establecer:

» Un sistema interurbano de transporte que circule en un gran circuito interior.

» Al que se conecte el resto de las rutas alimentadoras, operadas por los camiones ya existentes.

» Y que contará con modernas estaciones de servicio.



METROBUS estará en operación a partir de septiembre, 2012.



iVa Contigo!

iVa Con La Gente!

BUS
SONORA

4 PUNTOS CARDINALES DE UN NUEVO SISTEMA DE TRANSPORTE

Una gran idea se transformará en un gran proyecto cuya implementación será gradual y en beneficio de los sonorenses

1

PARA LA GENTE

El ciudadano es el origen y destino de este gran esfuerzo que moderniza la operación del transporte urbano en ciudades de Sonora.



2

BIEN ADMINISTRADO

El Gobierno de Sonora y los Ayuntamientos, Hermosillo, Cajeme y Navojoa, en esta primera etapa, serán responsables de la administración y el control de BUS SONORA, con la participación de concesionarios, comerciantes, industriales y usuarios.



3

ORGANIZADO Y VIGILADO

A partir de una nueva relación con usuarios y concesionarios, se propone:

- » Pagar a los concesionarios por kilómetro recorrido, dentro de las rutas existentes y de acuerdo a un contrato anual.
- » Así tendremos más camiones circulando en óptimas condiciones, puntuales y en todas las rutas, todo el tiempo.



- » Centros de Monitoreo Satelital en Hermosillo, Cajeme y Navojoa: A través de un sistema de geolocalización será posible ubicar y comunicarse de inmediato con cualquier unidad en servicio.

4

¡QUE NO CUESTA MÁS!

El Congreso de Sonora aprobó una línea de crédito de hasta \$600 mdp para el sistema de transporte. No se ha usado dicho crédito.

Subsidios para la gente:

- » SUBSIDIO DE \$2.00 AL CIUDADANO
- » SUBSIDIO TOTAL A ESTUDIANTES (A partir del 1ero de septiembre, 2011 y sólo durante el calendario escolar de la SEC)

A partir del 15 de julio, nueva tarifa:

- » En Hermosillo, Cajeme y Navojoa: \$7.00 y \$5.00, la preferencial.
- » Resto del estado: \$5.50 y \$3.00, la preferencial.

ESTOS APOYOS SE APROVECHAN CON LA TARJETA PREPAGO.

Sistema automatizado que elimina el uso de dinero en efectivo.





¡CUIDA A TU FAMILIA!



Descarga cada mes la revista **SONORA SEGURO**
en: www.cruzadaporlaseguridad.gob.mx